



Centraide

« J'AVAIS TELLEMENT HONTE DE DEMANDER DE L'AIDE. »

J'ai grandi dans une famille aimante, sans manque ni violence, mais **nous sommes tous à une seule mauvaise décision que tout bascule**. À 17 ans, je me suis retrouvée entourée de mauvaises personnes. Consommation, relation violente, isolement, idées noires. Puis un matin de février, tout a changé : j'étais enceinte. J'avais une nouvelle raison de vivre. Les épreuves ont continué. Arrêt de travail, chômage, aide sociale insuffisante pour vivre avec un bébé. Je me sentais plus seule que jamais. **C'est là que j'ai osé demander de l'aide, même si j'avais tellement honte de le faire.**

J'ai bénéficié des services d'une **maison de la famille et d'une banque alimentaire**. **Ils m'ont aidée à prendre confiance en moi comme maman, à sortir de mon isolement, à subvenir aux besoins de ma fille**. J'étais tellement fière de lui acheter des petits pyjamas de la friperie de la maison des familles pour qu'elle porte quelque chose de «nouveau». Ces petits riens changeaient tout. Sans ces organismes, je ne sais pas où je serais aujourd'hui.

Je suis retournée à l'école, toujours avec la motivation d'offrir une meilleure vie à ma fille. Aujourd'hui, j'ai deux enfants merveilleux et **je suis exactement le modèle que je rêvais d'être pour eux**. À chaque occasion, j'essaie de redonner à mon tour.

À go, on Centraide

DONNEZ