



Centraide

« ENFIN, JE SUIS CAPABLE DE RACONTER MON HISTOIRE. »

Je m'appelle Amélie. Pendant longtemps, je me suis sentie différente. Grandir avec des limitations physiques et troubles d'apprentissage, c'est apprendre très tôt que le regard des autres fait mal. Je gardais tout en moi parce que j'étais très timide, puis ça l'explosait à la maison. Plus tard, un emploi exigeant m'a menée jusqu'à des crises de panique et un arrêt de travail. Je ne savais plus comment avancer.

Le jour où j'ai demandé de l'aide, j'avais une énorme boule dans le ventre. Je tremblais et retenais mes larmes. Mais Josée m'attendait. Elle m'a accueillie avec douceur et m'a guidée, une étape à la fois. Pour la première fois, je pouvais être moi, sans peur d'être jugée.

Aujourd'hui, j'ai un nouvel emploi, mon permis de conduire et des projets plein la tête. Je suis fière de la personne que je suis devenue.

À go, on Centraide

DONNEZ