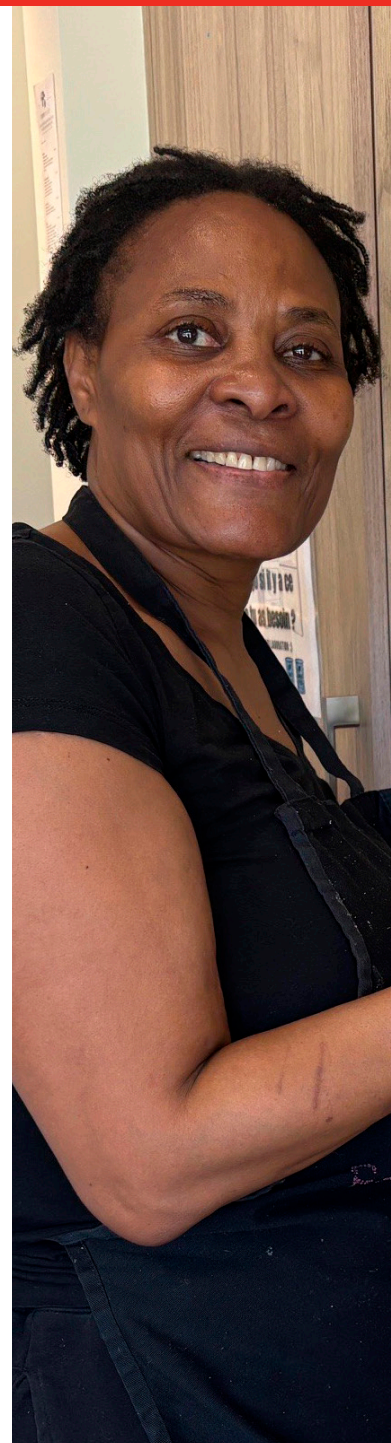
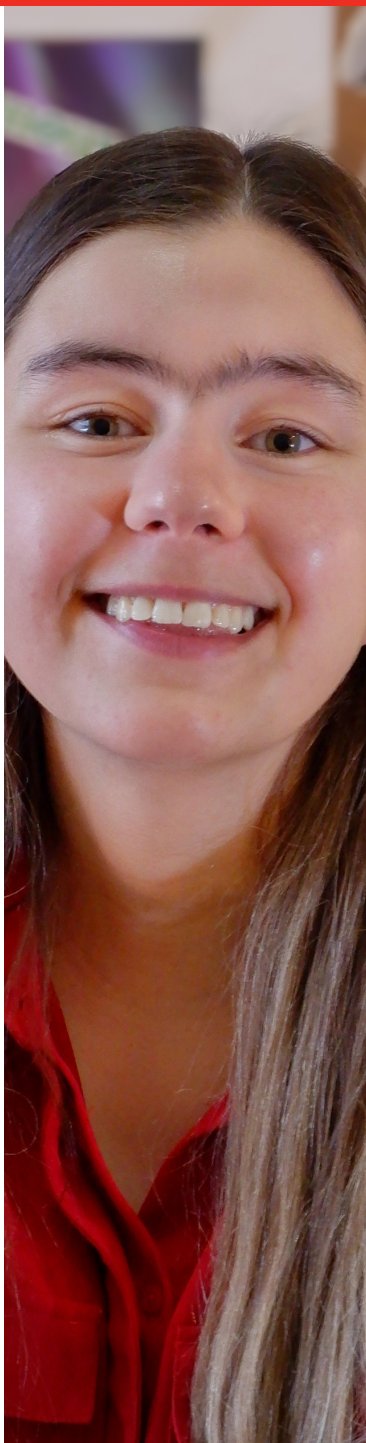




AU CŒUR DE NOTRE ACTION

À go, on Centraide



Mission

Rassembler et agir pour une communauté inclusive et sans pauvreté.

PAUVRETÉ EXCLUSION SOCIALE

Vivre dans la pauvreté, c'est...

ne pas avoir assez d'argent pour couvrir ses besoins de base comme payer son loyer, acheter de la nourriture, des vêtements ou se déplacer. C'est vivre dans l'incertitude du lendemain, en se demandant constamment comment on va y arriver. Cette situation crée un stress permanent et mène souvent à l'isolement.

Vivre l'exclusion sociale, c'est...

se sentir rejeté ou mis de côté par la société. Cela peut arriver pour plusieurs raisons : à cause de qui on est (notre orientation sexuelle, notre identité de genre, notre âge, un handicap, nos origines) ou à cause de difficultés qu'on traverse (manque d'argent, perte d'emploi, problèmes familiaux, enjeux de santé mentale, parcours d'immigration difficile). Ces situations peuvent s'enchaîner et créer un cercle difficile à briser.

« ENFIN, JE SUIS CAPABLE DE RACONTER MON HISTOIRE. »

Je m'appelle Amélie. Pendant longtemps, je me suis sentie différente. Grandir avec des limitations physiques et des troubles d'apprentissage, c'est apprendre très tôt que le regard des autres fait mal. Je gardais tout en moi parce que j'étais très timide, puis ça explosait à la maison. Plus tard, un emploi exigeant m'a menée jusqu'à des crises de panique et un arrêt de travail. Je ne savais plus comment avancer.

Le jour où j'ai demandé de l'aide, j'avais une énorme boule dans le ventre. Je tremblais et retenais mes larmes. Mais Josée m'attendait. Elle m'a accueillie avec douceur et m'a guidée, une étape à la fois. Pour la première fois, je pouvais être moi, sans peur d'être jugée.

Aujourd'hui, j'ai un nouvel emploi, mon permis de conduire et des projets plein la tête. Je suis fière de la personne que je suis devenue.

Comprendre les enjeux et les besoins

Une étape clé pour soutenir les communautés

Le tissu social de Lanaudière est soumis à des pressions sans précédent. La hausse marquée du coût de la vie, la crise persistante du logement, l'insécurité alimentaire et l'augmentation de l'itinérance fragilisent un nombre croissant de personnes et de familles.

En première ligne, les organismes communautaires accueillent davantage de demandes et font face à des situations plus complexes, qui exigent des formes de soutien plus variées, et ce, avec des ressources limitées.



Une lecture rigoureuse des réalités sociales

La lecture que nous faisons des réalités sociales s'appuie sur différentes sources : les données disponibles, l'expertise des organismes communautaires et l'échange constant avec les partenaires du milieu, qui voient les situations évoluer chaque jour. En croisant ces points de vue, nous arrivons à une compréhension commune, plus juste, des réalités sociales.

Crédit : Centraide Canada

Les grands enjeux sociaux de Lanaudière

Diversité

- Forte croissance du nombre de personnes immigrantes dans L'Assomption (47 %) et Mascouche (44 %).
- 5 % de la population de Matawinie est issue des Premières Nations.

Littératie et scolarité

- 69,5 % de la population de D'Autray n'atteint pas le seuil minimal de littératie.
- 20 % des 25 à 64 ans de D'Autray et de Matawinie n'ont aucun diplôme.
- Le taux de sortie sans diplôme ni qualification dans Montcalm s'élève à 26,5 %.

Enfance et jeunesse

- 28,5 % des jeunes de Matawinie présentent des difficultés d'apprentissage ou un handicap.
- À Mascouche, les filles du secondaire sont davantage touchées par l'anxiété et la dépression.
- 45 % des élèves de Joliette fréquentent une école en milieu défavorisé.

Logement

- 29 % des ménages locataires de Repentigny consacrent 30 % ou plus de leur revenu au logement.
- Taux d'itinérance nettement plus élevé que la moyenne québécoise chez les jeunes de moins de 30 ans dans les MRC de Joliette, L'Assomption et Montcalm.
- À Mascouche, les logements sociaux et communautaires ne représentent que 1 % du parc immobilier.

Sécurité alimentaire

- Accès limité à des aliments sains et abordables pour les personnes vivant dans les MRC de D'Autray, de Montcalm et de Matawinie.

ZOOM sur les populations vulnérables

La vulnérabilité touche particulièrement les enfants, les familles monoparentales, les personnes âgées isolées et les personnes immigrantes.

Dans plusieurs MRC, près du tiers des enfants présentent des fragilités de développement avant même d'entrer à la maternelle. Dans la MRC de D'Autray, le revenu moyen après impôt est le plus faible de toute la région pour les personnes vivant seules et les familles avec enfants, plaçant une part importante de la population dans une situation de précarité ou à risque d'y basculer.



La croissance démographique rapide dans certaines MRC contraste avec la dévitalisation de territoires ruraux où l'accès aux services demeure insuffisant. Le logement abordable se raréfie, les déserts alimentaires persistent dans les secteurs éloignés et le décrochage scolaire touche proportionnellement plus de jeunes qu'ailleurs au Québec. Dans ce contexte, le rôle de Centraide Lanaudière et de ses organismes partenaires est essentiel pour soutenir les personnes vulnérables, renforcer le tissu social et réduire les inégalités qui se creusent entre les territoires.



Nos quatre champs d'action



Maison des jeunes de Repentigny

POUR LE PRÉSENT ET L'AVENIR DES JEUNES

Offrir du soutien aux familles, des activités de stimulation pour les tout-petits, des programmes d'aide aux devoirs et des initiatives de sensibilisation aux saines habitudes de vie.



Parentants de Mascouche

POUR DES CONDITIONS DE VIE DÉCENTES

Offrir des moyens durables ou d'urgence pour combler les besoins de base, en facilitant l'accès à la sécurité alimentaire, à un logement convenable et à la littératie financière et numérique.



histoire de Mathieu

POUR DES COMMUNAUTÉS INCLUSIVES

Favoriser l'autonomie par des lieux d'appartenance et d'entraide, des ateliers de développement des habiletés sociales, la défense des droits en matière d'accessibilité universelle, la promotion de la cohabitation et du vivre-ensemble.



Crédit : Centraide Canada

POUR UN TISSU SOCIAL FORT ET SOLIDAIRE

Soutenir l'action communautaire, l'engagement bénévole, la mobilisation, la participation citoyenne, le renforcement des capacités et du leadership des organismes pour accroître le pouvoir d'agir des communautés et des individus.

Notre réseau d'organismes associés

MRC D'AUTRAY	
Action Famille Lavaltrie	10 000 \$
Association des personnes handicapées de Brandon	10 000 \$
Aux trouvailles de Mandeville	12 000 \$
Centre d'action bénévole Brandon	10 000 \$
Cible Famille Brandon	15 000 \$
Club Jeunesse de Lanoraie	10 000 \$
Groupe d'entraide en santé mentale Berthier / Lavaltrie : l'Envol	10 000 \$
Groupe d'Entraide En Toute Amitié	12 000 \$
Groupe populaire d'entraide de Lavaltrie	10 000 \$
Le Relais Jeunesse de Lavaltrie	20 000 \$
Maison des jeunes : Place Jeunesse Berthier	10 000 \$
Maison des jeunes « Sens Unique » Secteur Brandon	10 000 \$
Source de vie St-Gabriel	10 000 \$
Travail de rue Lavaltrie	10 000 \$
Travail de rue secteur Brandon	12 000 \$

MRC DE L'ASSOMPTION	
Centre d'action bénévole MRC L'Assomption	25 000 \$
Cuisines collectives La Joyeuse Marmite	22 500 \$
Inter-Femmes	15 000 \$
Les Amis de la déficience intellectuelle Rive-Nord	20 000 \$
Les Collatines de L'Épiphanie	15 000 \$
Maison des jeunes de L'Assomption	25 000 \$
Maison des jeunes de L'Épiphanie	10 000 \$

MRC DE JOLIETTE	
La Soupière Joliette Lanaudière	25 000 \$
L'Orignal Tatoué, Café de rue	15 000 \$
Maison des jeunes de Crabtree	15 000 \$
Maison des jeunes La Piaule de Joliette	20 000 \$
Maison Parent-Aise	10 000 \$

MRC DE MONTCALM	
Association Carrefour Famille Montcalm	10 000 \$
Association Handami pour personnes handicapées et leur famille	15 000 \$
Maison des jeunes D.O. Ados	15 000 \$
Maison des jeunes La Relève Saint-Calixte	15 000 \$

MRC DE MATAWINIE	
Association des personnes handicapées Matawinie	15 000 \$
Centre d'entraide et de dépannage de St-Zénon	10 000 \$
Carrefour Jeunesse-Emploi Matawinie (initiative « Mil-rue »)	15 000 \$
Défi-Famille Matawinie	20 000 \$
Groupe des Montagnards de Chertsey	10 000 \$
Groupe populaire d'Entrelacs	15 000 \$
La maison des jeunes Les Mayais	10 000 \$
La Ruche St-Damien	15 000 \$
Les cuisines collectives de Matha	15 000 \$
Maison des jeunes du Nord	10 000 \$
Maison des jeunes « Le Gros Orteil »	10 000 \$
Mi-Zé Vie	15 000 \$

MRC LES MOULINS	
Coopérative de solidarité le Chez-Nous du communautaire des Moulins (Accorderie les Moulins)	20 000 \$
La Rose Bleue, Association des personnes handicapées Les Moulins	15 000 \$
Le Relais de Mascouche	20 000 \$
Maison des jeunes de Mascouche	20 000 \$
Parentants de Mascouche	15 000 \$

ORGANISMES RÉGIONAUX	
Action Dignité Lanaudière	20 000 \$
Action-Logement Lanaudière	20 000 \$
Association des travailleurs et travailleuses accidentés de Joli-Mont	10 000 \$
Centre de ressources pour hommes du Sud de Lanaudière	15 000 \$
Habitat Lanaudière	20 000 \$
La Manne Quotidienne	25 000 \$
Maison Oxygène de Joliette-Lanaudière	15 000 \$
Maison Pauline Bonin	20 000 \$
Moisson Lanaudière	40 000 \$
Parrainage Civique Lanaudière	10 000 \$
Table des partenaires du développement social de Lanaudière	15 000 \$
Table régionale des organismes communautaires famille de Lanaudière (TROCFL)	10 000 \$
211	16 145 \$



LE

SAVIEZ-VOUS ?

Recevez près de 50 % de votre don en crédit d'impôt !

VOTRE DON	COÛT NET DE VOTRE DON (après crédit d'impôt)
Par année ▼	Par année ▼
52 \$	35,52 \$
130 \$	88,80 \$
260 \$	167,69 \$
Héros au quotidien ▶ 365 \$	222,07 \$
Alliés ▶ 520 \$	302,33 \$
Leaders ▶ 1 250 \$	680,36 \$
Majeurs ▶ 2 500 \$	1 327,68 \$

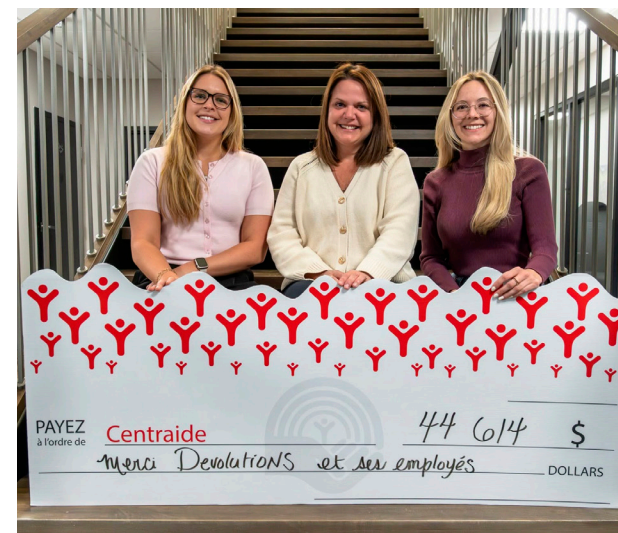
Calculs effectués gracieusement par PwC pour l'année d'imposition 2026, pour un revenu imposable de moins de 132 245 \$.

ZOOM sur ce que vos dons permettent

Aux Cuisines collectives de Matha, on cuisine, on jase, on apprend, on économise. Avec l'appui de Centraide, l'organisme garde les frais de participation au minimum, pour que chaque personne puisse venir avec ses propres motivations et repartir avec un peu plus.

Une personne sur trois qui fréquente la Maison des jeunes de Repentigny se sent mise de côté à cause de son orientation, de son identité, de ses origines ou de sa situation financière. Avec le soutien de Centraide, l'organisme a cocréé le projet Mix-Gen avec Inter-Femmes, réunissant jeunes et personnes aînées autour d'échanges qui font tomber les préjugés et renforcent la solidarité.

Au Centre d'action bénévole Brandon, l'animatrice communautaire forme, accompagne et outille les organismes du territoire au quotidien. Grâce au soutien de Centraide, une partie de son salaire est couverte, ce qui permet à l'organisme d'être aussi présent auprès de ses groupes membres.

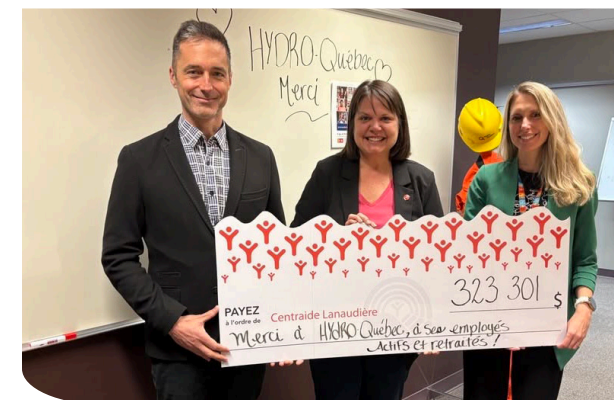
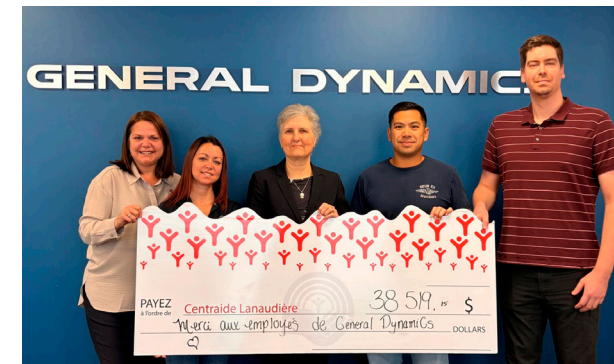


Mobiliser l'engagement citoyen et corporatif

Tout commence par des personnes et des organisations qui choisissent de s'engager. En mettant à contribution leur temps, leur argent et leur expertise, des individus et des entreprises rendent possibles les actions de Centraide et transforment des gestes individuels en une véritable force collective. Chaque don soutient les organismes communautaires et, par leur intermédiaire, les personnes et les familles qui en ont besoin.

La campagne annuelle : un moment fort de mobilisation

La campagne annuelle de Centraide est le principal moment où cette solidarité s'exprime. Elle rassemble des milliers de personnes et de milieux de travail autour d'un même objectif : renforcer le tissu social pour soutenir les personnes les plus vulnérables. Donateurs, donatrices, bénévoles et entreprises se mobilisent pour faire vivre une chaîne de générosité qui se prolonge bien au-delà de la période de campagne.



S'engager comme entreprise : Centraide, un partenaire de responsabilité sociale

De plus en plus, la clientèle, le personnel et les partenaires d'affaires attendent des entreprises qu'elles prennent position sur les enjeux sociaux. Intégrer la responsabilité sociale à sa stratégie, ce n'est plus une option : c'est un levier de performance, d'attraction et de fidélisation du personnel, et un facteur clé de pérennité.

Choisir Centraide comme partenaire de RSE, c'est :

- **Avoir un impact concret** dans la communauté où votre entreprise est enracinée.
- **Bénéficier d'une vue d'ensemble du milieu** grâce à l'expertise de Centraide pour cibler les besoins prioritaires.
- **Mobiliser vos équipes** autour d'un projet porteur de sens grâce à une campagne en milieu de travail.
- **S'associer à une marque forte**, Centraide étant l'un des organismes les plus crédibles au Québec, avec un ancrage local.

Vous souhaitez passer à l'action ? Que ce soit par un don d'entreprise ou en nous accueillant dans votre milieu de travail pour mobiliser vos équipes, nous sommes là pour vous accompagner et bâtir avec vous **un engagement à votre image.**

100 %

de notre communauté bénéficie d'un monde sans pauvreté : le coût social de la pauvreté est évalué entre 15,7 et 17 milliards de dollars par année au Québec.

87 %

du personnel d'entreprises socialement responsables recommande les produits et services de celles-ci à son entourage.

69 %

de la population québécoise considère qu'il est important de travailler pour une entreprise qui s'engage socialement dans sa communauté.

Contribuer, à votre façon

Que le don provienne d’une personne, d’une famille ou d’une entreprise, chaque contribution est un moteur essentiel de l’action de Centraide. Plusieurs façons de contribuer existent, chacune adaptée à votre réalité et à vos objectifs philanthropiques ou de responsabilité sociale.



L’histoire de Roland

DON DE 2 500 \$ ET PLUS

Le Cercle des dons majeurs



Devenez un partenaire influent qui agit là où les besoins sont les plus criants, aux côtés d’une équipe qui possède l’expertise pour évaluer les enjeux de notre communauté et y répondre.

LES AVANTAGES

Trois façons de vous joindre au Cercle des dons majeurs :

- Par un don en ligne.
- Par une déduction à la source si votre employeur tient une campagne Centraide.
- Par la cession d’actions ou de valeurs mobilières de 2 500 \$ et plus par l’entremise de notre programme de don d’actions.

- Réseautage avec des leaders de la communauté
- Assurance d’un impact significatif dans la région
- Participation à des changements durables
- Avantage fiscal intéressant

Les dons d’actions

Transférer directement vos titres à Centraide, qui se charge ensuite de leur vente, permet de maximiser l’impact de votre geste tout en optimisant votre fiscalité.

Trois avantages :

- **Réduction d’impôt :** vous recevez un reçu officiel pour la valeur totale des actions au moment du don, ce qui vous donne droit à un crédit d’impôt, au même titre qu’un don en argent.
- **Revenu généré libre d’impôt :** vous ne payez pas d’impôt sur le gain en capital de vos actions.
- **Un don plus généreux à moindre coût** grâce aux économies fiscales.

Consultez votre spécialiste en planification financière pour analyser votre situation.



L’histoire de Zack



L’histoire d’Isabelle

TÉMOIGNAGE

Ce que j’aime chez Centraide, c’est qu’il agit sur plusieurs fronts à la fois, en répondant aux besoins urgents tout en travaillant sur des solutions à long terme. En aidant des organismes communautaires de qualité, Centraide permet à des milliers de personnes d’avoir accès aux services dont elles ont vraiment besoin. Pour moi, Centraide est un complément à ma pratique.

Dre Jasmine Thanh, membre du Cercle des dons majeurs





Les dons planifiés

Un don planifié vous permet d'inscrire votre générosité dans le temps, en laissant un héritage concret à votre communauté. C'est une décision réfléchie, qui s'intègre à votre planification successorale ou financière. Plusieurs avantages fiscaux sont liés à chacune des manières de faire un don planifié.

Parlez-en avec votre notaire ou votre spécialiste en planification financière pour explorer les options qui correspondent à votre situation.

Le don testamentaire (legs)

Le don testamentaire consiste à inscrire Centraide dans votre testament afin de lui transmettre une partie ou la totalité de vos biens. C'est une stratégie de planification successorale flexible que vous pouvez modifier en tout temps, sans aucun impact sur votre situation financière actuelle. Vous pouvez choisir de léguer un bien précis, un pourcentage de votre succession ou ce qu'il en reste après avoir pris soin de vos proches.

Le don d'un REER ou d'un FERR

À votre décès, les sommes accumulées dans votre REER ou votre FERR sont généralement imposables, mais un don à Centraide permet à votre succession d'obtenir un crédit d'impôt qui en réduit considérablement le fardeau. C'est une façon de maximiser l'impact de votre épargne tout en soutenant votre communauté, sans modifier votre situation financière actuelle.

Le don d'une police d'assurance-vie

Donner une police d'assurance-vie, c'est transformer des primes adaptées à votre situation en un impact philanthropique important. Vous pouvez nommer Centraide comme bénéficiaire de votre police ou en transférer directement la propriété. Si Centraide devient propriétaire, vous recevez chaque année un reçu fiscal pour les primes versées. Si Centraide est désigné bénéficiaire, votre succession obtient un crédit d'impôt qui réduit l'impôt final. Dans les deux cas, vous appuyez une cause qui vous tient à cœur sans réduire l'héritage destiné à votre famille.

Le don mensuel

La planification des dons peut aussi commencer par un geste simple : souscrire à un programme de dons mensuels. C'est un engagement régulier qui permet de mieux planifier votre générosité.

La création d'un fonds de dotation

Votre capital de départ est inaliénable et investi pour générer, chaque année, une distribution de 5 % versée à Centraide et à son réseau d'organismes. Alimenté par des dons faits de votre vivant ou par testament, votre fonds peut être bonifié en tout temps pour en augmenter la portée. Le fonds ne demande aucune structure juridique complexe et s'accompagne d'un suivi humain et personnalisé : vous demeurez au cœur de votre démarche philanthropique.

Faire un don qui va me survivre... Je vois ça comme un investissement dans ma communauté qui va servir les générations futures. J'ai le sentiment du devoir accompli.

J'en ai discuté avec mes proches et je me suis assuré de bien comprendre les implications. Ma principale préoccupation était de ne pas alourdir la gestion de ma succession ni créer de stress au moment du partage des biens.

- **Mario**, donateur de longue date qui a choisi de faire un don testamentaire



Et si nous en parlions ? Notre équipe des dons planifiés est là pour vous accompagner.
heritage@centraide-rcoq.ca

Nos plus grands partenaires

Plus de 345 000 \$	
Plus de 190 000 \$	
Plus de 100 000 \$	
Plus de 50 000 \$	  
Plus de 30 000 \$	  
Plus de 20 000 \$	  
Plus de 15 000 \$	   

Merci à vous toutes et à vous tous, grâce à qui nous pouvons poursuivre notre mission.

À go, on Centraide

Nous joindre

Marc H. Plante
Directeur du développement et des partenariats
mhplante@centraide-rcoq.ca
Cell. : 819 690-0948



Centraide
Lanaudière

Centraide Lanaudière
582, rue St-Viateur, Joliette (Qc) J6E 3B6
centraide-lanaudiere.com

