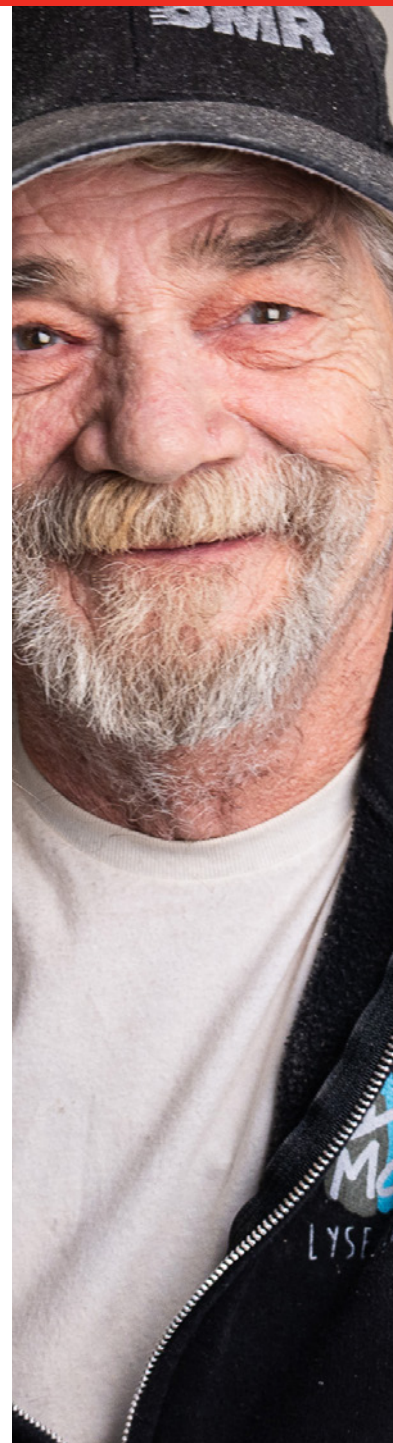
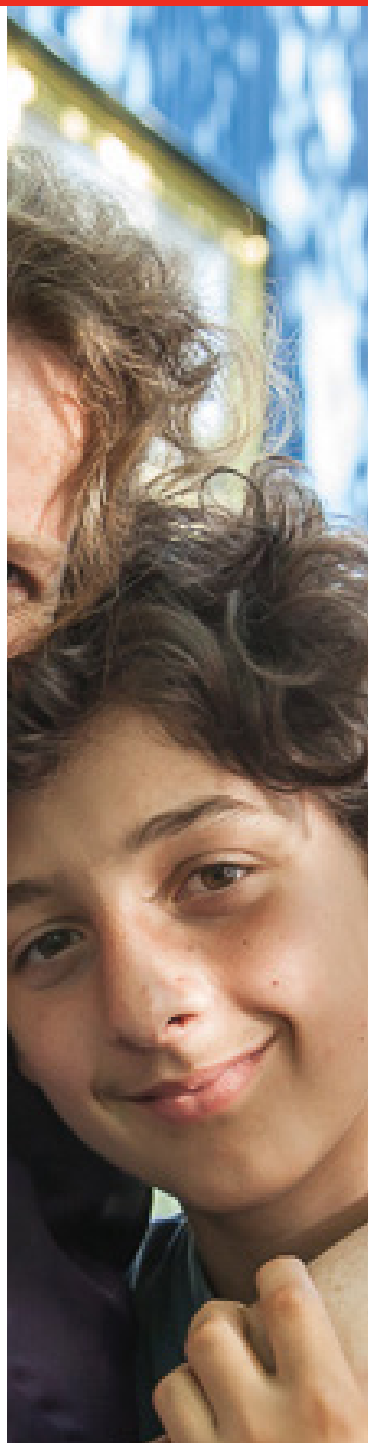
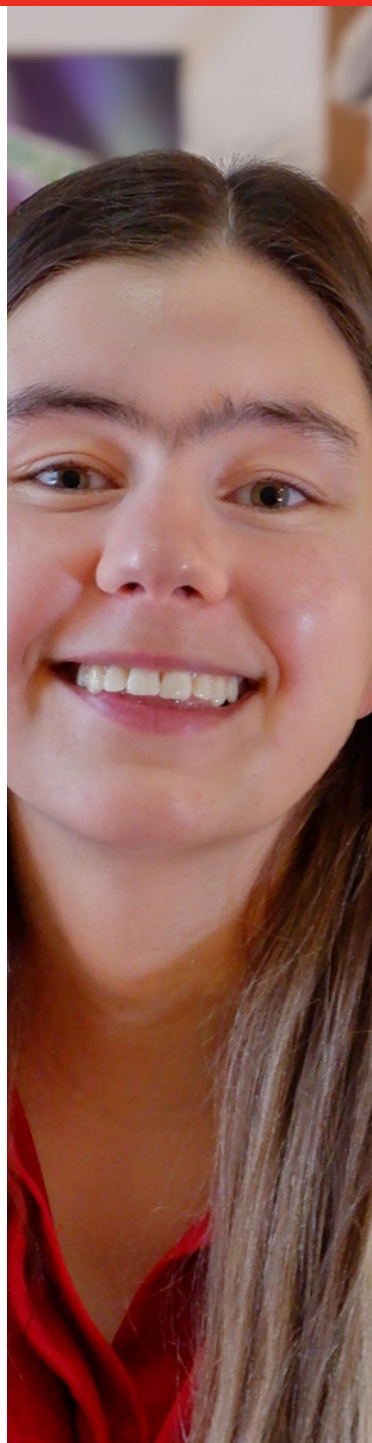




Centraide
Hautes-Laurentides

AU CŒUR DE NOTRE ACTION

À go, on Centraide



Mission

Rassembler et agir pour une communauté inclusive et sans pauvreté.

PAUVRETÉ EXCLUSION SOCIALE

Vivre dans la pauvreté, c'est...

ne pas avoir assez d'argent pour couvrir ses besoins de base comme payer son loyer, acheter de la nourriture, des vêtements ou se déplacer. C'est vivre dans l'incertitude du lendemain, en se demandant constamment comment on va y arriver. Cette situation crée un stress permanent et mène souvent à l'isolement.

Vivre l'exclusion sociale, c'est...

se sentir rejeté ou mis de côté par la société. Cela peut arriver pour plusieurs raisons : à cause de qui on est (notre orientation sexuelle, notre identité de genre, notre âge, un handicap, nos origines) ou à cause de difficultés qu'on traverse (manque d'argent, perte d'emploi, problèmes familiaux, enjeux de santé mentale, parcours d'immigration difficile). Ces situations peuvent s'enchaîner et créer un cercle difficile à briser.

« ENFIN, JE SUIS CAPABLE DE RACONTER MON HISTOIRE. »

Je m'appelle Amélie. Pendant longtemps, je me suis sentie différente. Grandir avec des limitations physiques et des troubles d'apprentissage, c'est apprendre très tôt que le regard des autres fait mal. Je gardais tout en moi parce que j'étais très timide, puis ça explosait à la maison. Plus tard, un emploi exigeant m'a menée jusqu'à des crises de panique et un arrêt de travail. Je ne savais plus comment avancer.

Le jour où j'ai demandé de l'aide, j'avais une énorme boule dans le ventre. Je tremblais et retenais mes larmes. Mais Josée m'attendait. Elle m'a accueillie avec douceur et m'a guidée, une étape à la fois. Pour la première fois, je pouvais être moi, sans peur d'être jugée.

Aujourd'hui, j'ai un nouvel emploi, mon permis de conduire et des projets plein la tête. Je suis fière de la personne que je suis devenue.

COMPRENDRE LES ENJEUX ET LES BESOINS

Une étape clé pour soutenir les communautés

Le tissu social des Hautes-Laurentides est soumis à des pressions sans précédent. La hausse marquée du coût de la vie, la crise persistante du logement, l'insécurité alimentaire et l'augmentation de l'itinérance fragilisent un nombre croissant de personnes et de familles.

En première ligne, les organismes communautaires accueillent davantage de demandes et font face à des situations plus complexes, qui exigent des formes de soutien plus variées, et ce, avec des ressources limitées.



**Une lecture
rigoureuse des
réalités sociales**

La lecture que nous faisons des réalités sociales s'appuie sur différentes sources : les données disponibles, l'expertise des organismes communautaires et l'échange constant avec les partenaires du milieu, qui voient les situations évoluer chaque jour. En croisant ces points de vue, nous arrivons à une compréhension commune, plus juste, des réalités sociales.

LES GRANDS ENJEUX SOCIAUX DES HAUTES-LAURENTIDES



Vieillessement

- **+ de 36 %** de la population aura 65 ans ou plus d'ici 2034.
- Plus d'**1 aîné sur 4** a un faible revenu.
- **Dans 38 % des ménages**, le principal soutien financier est âgé de 65 ans et plus.

Logement

- Le **faible taux d'inoccupation** combiné au **manque criant de logements sociaux et abordables** touche les aînés, les familles, les travailleurs et les personnes vivant seules qui peinent à se loger.
- Près de **25 % des ménages locataires consacrent 30 % et plus** de leur revenu au logement.

Sécurité alimentaire

- Plus de **9 000 personnes** ont eu recours aux services de dépannage alimentaire dont **25 % sont des enfants**.
- On retrouve des **déserts alimentaires dans 12 municipalités** principalement à caractère rural.

Santé mentale

- Le taux de suicide est **le plus élevé de la région**.
- **Plus de 40 %** des jeunes du secondaire ont des **symptômes d'anxiété généralisée**, les filles sont davantage touchées.

Enfance et jeunesse

- **Le tiers des enfants a un retard** de développement avant l'entrée en maternelle.
- **Près d'1 jeune sur 5 décroche**.
- Près d'**1 jeune sur 4** dans les Hautes-Laurentides a un handicap ou est touché par des difficultés d'apprentissage.
- Dans Antoine-Labelle, les naissances chez les mères peu scolarisées sont deux fois plus fréquentes que la moyenne régionale.

ZOOM sur les populations vulnérables

Dans la région des Laurentides, l'itinérance a quadruplé depuis 2018 et touche autant les jeunes que les aînés. Parmi les bénéficiaires de l'aide alimentaire, on compte désormais des travailleurs. On observe aussi une forte proportion de personnes vivant seules. Or, ces personnes, souvent établies dans des municipalités éloignées des services, sont particulièrement isolées et vulnérables. Les inégalités sociales, elles, ne cessent de se creuser.



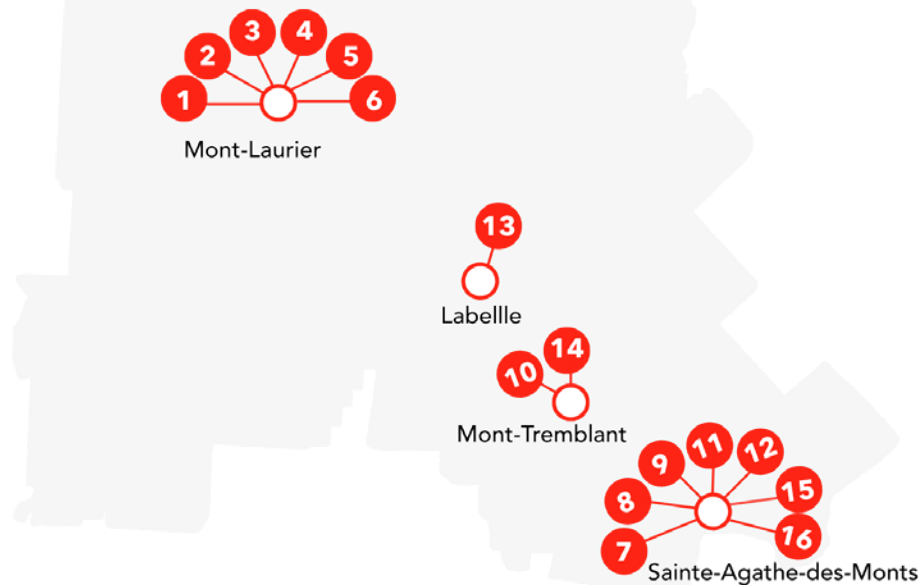
24 des 37 municipalités du territoire sont dévitalisées et répandues sur un vaste territoire. La forte présence de résidences secondaires exerce une pression accrue sur le logement et les ressources disponibles. Des personnes et des familles font face à des obstacles importants pour accéder aux services dont elles ont besoin.

Grâce au rôle essentiel de Centraide et de ses organismes partenaires, elles trouvent du soutien, de l'accompagnement et des possibilités concrètes d'améliorer leurs conditions de vie, tout en contribuant à bâtir des communautés plus fortes et solidaires.



NOS INVESTISSEMENTS SOCIAUX

MRC ANTOINE-LABELLE	
1	Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger
2	Centre de pédiatrie sociale en communauté d'Antoine-Labelle
3	Cultiver pour nourrir
4	Maison Lyse-Beauchamp (Ressource d'hébergement communautaire)
5	Maison Lyse-Beauchamp (Fiducie volontaire Antoine-Labelle)
6	Mesures alternatives des Vallées-du-Nord (Ateliers S'en parler d'abord pour mieux se comporter ensemble)
MRC DES LAURENTIDES	
7	Bouffe Laurentienne
8	Bouffe Laurentienne (serres communautaires)
9	Carrefour jeunesse emploi des Laurentides (Ma Place, Mon Réseau)
10	La Maison de la famille du Nord
11	L'Envolée, Ressource alternative en santé mentale
12	Le Phare 159
13	Maison des Jeunes de Labelle
14	Maison des Jeunes de Mont-Tremblant
15	Parents uniques des Laurentides
ORGANISMES RÉGIONAUX	
16	Prévoyance envers les Aînés des Laurentides



NOS QUATRE GRANDS CHAMPS D'ACTION

Une maison des familles de notre réseau

POUR LE PRÉSENT ET L'AVENIR DES JEUNES

Offrir du soutien aux familles, des activités de stimulation pour les tout-petits, des programmes d'aide aux devoirs et des initiatives de sensibilisation aux saines habitudes de vie.

Crédit : Regroupement des cuisines collectives du Québec

DES CONDITIONS DE VIE DÉCENTES

Offrir des moyens durables ou d'urgence pour combler les besoins de base, en facilitant l'accès à la sécurité alimentaire, à un logement convenable et à la littératie financière et numérique.

Crédit : Centraide Canada

DES COMMUNAUTÉS INCLUSIVES

Favoriser l'autonomie par des lieux d'appartenance et d'entraide, des ateliers de développement des habiletés sociales, la défense des droits en matière d'accessibilité universelle, la promotion de la cohabitation et du vivre-ensemble.

Crédit : Centraide Canada

UN TISSU SOCIAL FORT ET SOLIDAIRE

Soutenir l'action communautaire, l'engagement bénévole, la mobilisation, la participation citoyenne, le renforcement des capacités et du leadership des organismes pour accroître le pouvoir d'agir des communautés et des individus.

**« PERSONNE NE M'AVAIT DIT
QU'À 40 ANS, JE PERDRAIS TOUT.
NUL N'EST À L'ABRI DE ÇA. »**

J'avais une vie stable, un métier que j'aimais et une famille. Tout a basculé le jour où j'ai fait une chute en aidant un ami à refaire son toit. Fractures, opérations, mois d'hospitalisation...

Moi qui avais toujours été autonome et fier, je n'ai pas su accepter cette épreuve. Ma femme est partie, me laissant seul avec notre fils. Mes finances s'effondraient et l'alcool est devenu un refuge pour combler le vide. Je pensais avoir tout perdu, l'itinérance n'était plus qu'à un pas. Plus rien n'allait.

C'est à ce moment critique que j'ai poussé la porte d'un organisme. Une équipe bienveillante m'a accueilli et m'a guidé à travers une démarche qui m'a permis de reprendre ma vie en main. J'ai retrouvé l'espoir et la force de me reconstruire.

Aujourd'hui, je suis responsable de l'atelier de menuiserie dans cet organisme même qui m'a tendu la main. J'ai retrouvé la stabilité, un réseau et l'amour. Chaque jour, j'aide à mon tour ceux qui traversent des moments difficiles. Parce que personne ne devrait affronter ces épreuves seul.

ZOOM sur ce que vos dons permettent

Grâce au soutien de Centraide, la Maison Lyse-Beauchamp pilote la Fiducie volontaire (FIVO-AL), une initiative née d'une mobilisation collective qui a permis à 13 personnes en grande vulnérabilité financière de conserver leur logement et d'éviter un parcours vers l'itinérance. Combinant accompagnement personnalisé, gestion budgétaire et ateliers d'éducation financière offerts avec Desjardins, le projet leur redonne du pouvoir sur leur situation et la confiance d'envisager l'avenir.

Grâce au soutien de Centraide, Le Phare 159 offre un hébergement transitoire à des personnes aux prises avec des enjeux de logement, de santé mentale ou de pauvreté. Ateliers, activités et accompagnement individuel les outillent pour reprendre le contrôle de leur vie, développer leur autonomie et bâtir, étape par étape, leur « après-159 ». Un filet de sécurité essentiel pour rebondir à un moment névralgique de leur parcours.



DON DE 2 500 \$ ET PLUS

CERCLE DES DONS MAJEURS



Devenez un partenaire influent qui agit concrètement sur les enjeux prioritaires de notre communauté, aux côtés de professionnels dont l'expertise permet de les évaluer et d'y répondre.

Le Cercle des dons majeurs réunit déjà une vingtaine de membres engagés. Pour vous joindre à eux, un seul geste : un don personnel ou familial de 2 500 \$ et plus, ou un don de fondation.

Pour en savoir plus : balayez le code QR pour accéder à notre site web ou contactez notre directrice du développement et des partenariats.



Laure Voilquin
819 623-4090 lvoilquin@centraide-rcoq.ca

LES AVANTAGES

- Réseautage avec des leaders de la communauté
- Assurance d'un impact significatif dans la région
- Participation à des changements durables
- Avantage fiscal intéressant



RÉFLEXION

Un jour, quelqu'un m'a demandé : Que faire, face à cette pauvreté chez nous ? Nous avons les moyens financiers, les réseaux d'influence, l'intelligence collective... Comment s'y prendre ?

Après une période de réflexion et d'analyse approfondie, les grandes lignes ont pris forme. Trois étapes se sont imposées :

- La responsabilité locale** : faire faire au bon niveau ce qui peut l'être le plus efficacement ;
- Le dialogue** : pour se comprendre ;
- L'autonomisation** : donner les outils pour agir.

Essentiellement, ceux qui savent ce dont ils ont besoin sont ceux qui vivent le problème ! **Centraide écoute les gens sur le terrain et, dans la mesure de ses moyens, outille ceux qui, au quotidien, vivent des situations des plus précaires. Il tisse un réseau d'organismes, de bénévoles, de professionnels et de personnes aidées.** C'est le plus beau réseau que notre société puisse se donner. Heureusement que Centraide existe... sinon, il faudrait l'inventer !

Michèle Thibodeau-DeGuire, Ambassadrice du Cercle des dons majeurs

EN SAVOIR PLUS SUR LA PLANIFICATION DES DONS

Un don planifié vous permet d'inscrire votre générosité dans le temps, en laissant un héritage concret à votre communauté. Cette démarche peut prendre plusieurs formes : elle peut s'amorcer simplement par un don mensuel ou par une contribution à notre fonds de dotation, ou s'intégrer plus largement à votre planification successorale ou financière. Plusieurs avantages fiscaux sont liés à chacune de ces façons de donner. Parlez-en avec votre notaire ou votre spécialiste en planification financière pour explorer les options qui correspondent à votre situation.

LES TYPES DE DONS PLANIFIÉS

Le don testamentaire (legs)

Vous pouvez choisir de léguer un bien précis, ce qui reste de votre succession après avoir pris soin de vos proches, ou un pourcentage de votre succession.

Le don d'un REER ou d'un FERR

Nommez Centraide bénéficiaire de tout ou d'une partie de vos régimes enregistrés.

Le don d'une police d'assurance-vie

Il est possible de nommer Centraide comme bénéficiaire de votre police d'assurance, ou d'en transférer directement la propriété.

Le don d'actions ou de titres cotés en bourse

Vous pouvez transférer directement vos actions ou vos titres cotés en bourse, ce qui vous permet d'éviter l'impôt sur le gain en capital.

Faire un don qui va me survivre... Je vois ça comme un investissement dans ma communauté qui va servir les générations futures. J'ai le sentiment du devoir accompli.

J'en ai discuté avec mes proches et je me suis assuré de bien comprendre les implications. Ma principale préoccupation était de ne pas alourdir la gestion de ma succession ni créer de stress au moment du partage des biens.

- Mario, donateur de longue date qui a choisi de faire un don testamentaire



CENTRAIDE, VOTRE ALLIÉ EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

Plusieurs entreprises et organisations ont décidé de se positionner comme actrices du changement social et du développement durable dans leur communauté en se joignant à Centraide.

Ce choix leur permet d’agir sur plusieurs causes en amont de la pauvreté et de l’exclusion sociale, afin de soutenir des actions durables de développement en faveur d’un mieux-être collectif.

La responsabilité sociale, une nécessité inspirante

Dans un contexte socioéconomique difficile, où les problématiques sociales ne cessent de s’accroître, les organisations engagées et socialement responsables démontrent qu’elles ont à cœur des valeurs de solidarité et de collaboration. Elles sont inspirantes pour leurs employés et leurs partenaires, et elles sont aussi nécessaires qu’attrayantes.

Puisque l’amélioration de ces problématiques sociales nous élève collectivement vers le haut, toute organisation qui agit sur les enjeux sociaux se donne également les moyens de se développer et de s’enraciner dans une communauté en meilleure santé et moins vulnérable.

Centraide comme partenaire RSE

Choisir de contribuer à la mission de Centraide, dans le cadre d’un plan de responsabilité sociale d’entreprise (RSE), c’est avoir un impact concret dans la communauté desservie par votre entreprise.

C’est devenir partenaire d’une marque forte et bénéfique pour vos affaires et vos ressources humaines.

Luttez contre la pauvreté et l’exclusion sociale tout en collaborant avec des experts en philanthropie.



87 % des employés d’entreprises socialement responsables recommandent les produits et services de celles-ci à leur entourage.



69 % des Québécois considèrent qu’il est important de travailler pour une entreprise qui s’engage socialement dans sa communauté.



100 % de notre communauté bénéficie d’un monde sans pauvreté : le coût social de la pauvreté est évalué entre 15,7 et 17 milliards de dollars par année au Québec.



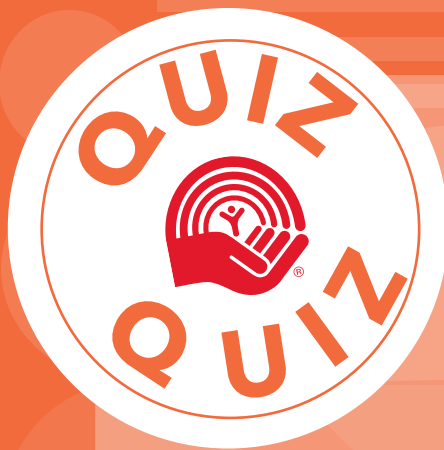
POUR VOUS AIDER À FAIRE CAMPAGNE

Centraide offre un soutien complet pour la planification, la mise en œuvre et la promotion de votre campagne. Il vous suffit de nous contacter pour discuter de vos objectifs et de vos besoins. Nous collaborerons avec vous pour créer une campagne sur mesure, qui reflète les valeurs de votre entreprise et mobilise vos employés.

MATÉRIEL À VOTRE DISPOSITION

Vous trouverez sur notre site web une multitude d’outils pour vous aider à faire la promotion de la campagne Centraide dans votre milieu de travail, notamment :

- Des témoignages
- Les organismes associés à Centraide HL
- Des vidéos
- Et bien plus encore



Vous entendez parler de Centraide, vous voyez passer des campagnes, des projets, des témoignages... Mais connaissez-vous vraiment ce qui se cache derrière cette grande organisation philanthropique ? Connaissez-vous votre Centraide ?

Faites le test et découvrez jusqu'où va notre impact dans la région.

1. Parmi les affirmations suivantes, laquelle est fausse ?

- a) Centraide est un investisseur social
- b) Centraide lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale
- c) Centraide offre directement des services d'aide alimentaire et de soutien psychosocial à la population
- d) Les investissements sociaux de Centraide sont réalisés exclusivement dans les Hautes-Laurentides

Réponse : c)

2. Que signifie « investir socialement » pour Centraide HL ?

- a) Placer de l'argent en bourse dans des entreprises socialement responsables
- b) Acheter des actions d'organismes communautaires
- c) Soutenir des organismes et des projets durables qui renforcent nos communautés
- d) Acheter des immeubles pour les louer à prix modique

Réponse : c)

3. Quels sont les territoires couverts par Centraide HL ?

- a) Les MRC d'Antoine-Labelle et des Laurentides
- b) Tout le Québec
- c) Toutes les Laurentides
- d) Les Laurentides et la Vallée de la Gatineau

Réponse : a)

4. Quel est l'un des grands avantages de faire un don à Centraide HL ?

- a) Le don est remboursé après 6 mois
- b) Il finance une seule cause précise
- c) Il a un effet multiplicateur en touchant plusieurs organismes à la fois
- d) Il donne accès à un abonnement gratuit à un magazine

Réponse : c)

5. Lequel ne fait pas partie des champs d'action de Centraide HL ?

- a) Soutenir la réussite des jeunes
- b) Répondre aux besoins essentiels
- c) Briser l'isolement social des personnes marginalisées, âgées, immigrantes et vulnérables
- d) Promouvoir des activités culturelles locales

Réponse : d)

FOIRE AUX QUESTIONS

1. Pourquoi donner à Centraide et non aux organismes directement ?

Le fait de concentrer les dons au sein d'une organisation philanthropique experte dans le domaine permet de maximiser leur portée :

- Ils sont combinés à d'autres, ce qui augmente leur impact.
- Ils soutiennent plusieurs causes à la fois, pas une seule.
- Ils renforcent un réseau d'organismes complémentaires pour mieux répondre aux situations de vulnérabilité.

2. J'ai remarqué le nom « Centraide des Régions centre-ouest du Québec » sur certains documents. Qu'est-ce que c'est ?

En 2017, six Centraide, dont celui des Hautes-Laurentides, ont uni leurs forces afin de renforcer leur action dans la communauté. Légalement, ils ont comme nom Centraide des Régions centre-ouest du Québec et comme siège social la ville de Trois-Rivières. Toutefois, nous continuons d'utiliser le nom Centraide Hautes-Laurentides et une équipe est présente dans la région. Le nom Centraide RCOQ apparaît seulement dans certains documents officiels. Et le plus important : chaque dollar amassé dans les Hautes-Laurentides y demeure investi.

3. Que fait Centraide exactement ?

Centraide est un investisseur social. Il unit des partenaires philanthropiques, institutionnels, sociaux et communautaires pour améliorer les conditions de vie des personnes confrontées à la pauvreté ou à diverses situations de vulnérabilité, en plus d'innover sur le plan social.

4. Y a-t-il d'autres Centraide au Québec et au Canada ?

Oui. Centraide est le nom utilisé au Québec pour désigner les organisations membres du réseau United Way, présent partout au Canada et dans plusieurs autres pays. Les Centraide desservent chacun une zone géographique spécifique. Ils sont tous autonomes, mais partagent la même mission.

NOS PLUS GRANDS PARTENAIRES

Plus de 50 000 \$	
Plus de 30 000 \$	
Plus de 25 000 \$	
Plus de 20 000 \$	   
Plus de 15 000 \$	 
Plus de 10 000 \$	 
Plus de 7 500 \$	



Merci à vous toutes et à vous
tous, grâce à qui nous pouvons
poursuivre notre mission.

À go, on Centraide



Centraide
Hautes-Laurentides

Centraide Hautes-Laurentides
C.P. 154 Mont-Laurier (Qc) J9L 3G9
maregioncentraide.com

