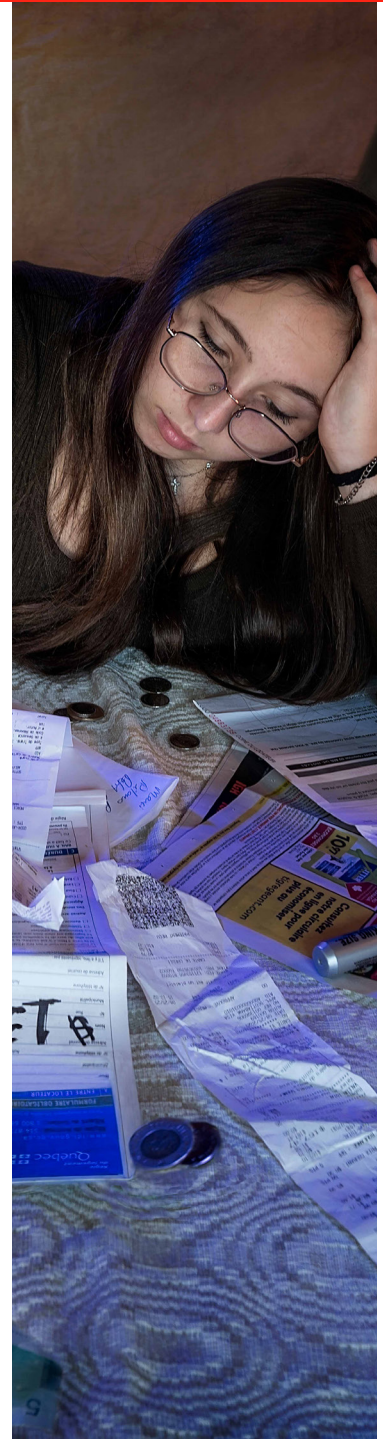




Centraide
Sud-Ouest du Québec

AU CŒUR DE NOTRE ACTION

À go, on Centraide



Mission

Rassembler et agir pour une communauté inclusive et sans pauvreté.

PAUVRETÉ EXCLUSION SOCIALE

Vivre dans la pauvreté, c'est...

ne pas avoir assez d'argent pour couvrir ses besoins de base comme payer son loyer, acheter de la nourriture, des vêtements ou se déplacer. C'est vivre dans l'incertitude du lendemain, en se demandant constamment comment on va y arriver. Cette situation crée un stress permanent et mène souvent à l'isolement.

Vivre l'exclusion sociale, c'est...

se sentir rejeté ou mis de côté par la société. Cela peut arriver pour plusieurs raisons : à cause de qui on est (notre orientation sexuelle, notre identité de genre, notre âge, un handicap, nos origines) ou à cause de difficultés qu'on traverse (manque d'argent, perte d'emploi, problèmes familiaux, enjeux de santé mentale, parcours d'immigration difficile). Ces situations peuvent s'enchaîner et créer un cercle difficile à briser.

Chez nous, en Montérégie

Chez Maryse, la générosité se transmet : c'est sa tante qui la lui a inculquée. Sans le savoir, c'est aussi sa sœur qu'elle aide, à travers ses dons à Centraide qui soutiennent l'organisme où celle-ci trouve de l'aide.

Photo prise par Daniel Mallette

Comprendre les enjeux et les besoins

Une étape clé pour soutenir les communautés

Le tissu social du sud-ouest de la Montérégie est soumis à des pressions sans précédent. La hausse marquée du coût de la vie, la crise persistante du logement, l'insécurité alimentaire et l'augmentation de l'itinérance fragilisent un nombre croissant de personnes et de familles.

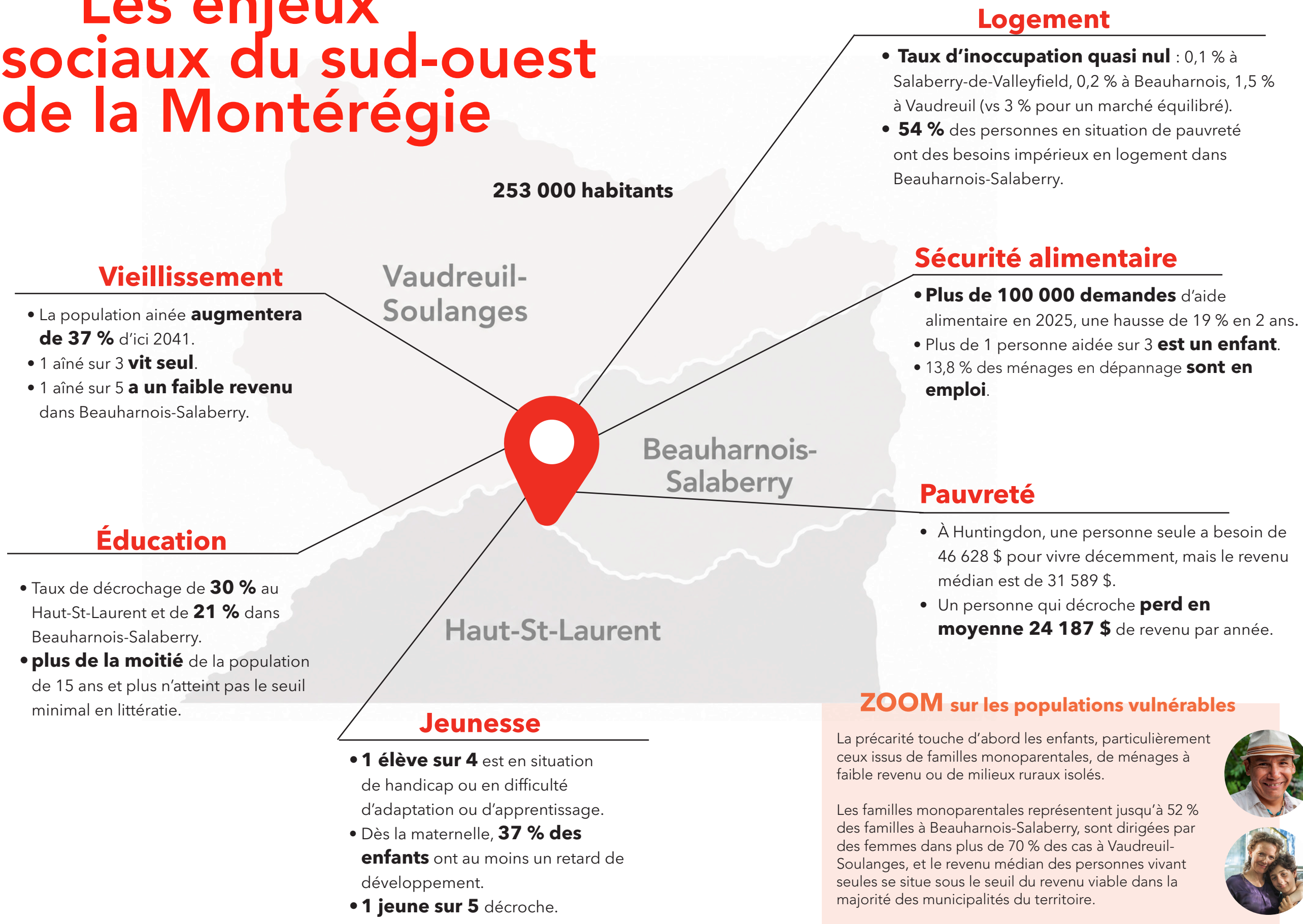
En première ligne, les organismes communautaires accueillent davantage de demandes et font face à des situations plus complexes, qui exigent des formes de soutien plus variées, et ce, avec des ressources limitées.



Une lecture rigoureuse des réalités sociales

La lecture que nous faisons des réalités sociales s'appuie sur différentes sources : les données disponibles, l'expertise des organismes communautaires et l'échange constant avec les partenaires du milieu, qui voient les situations évoluer chaque jour. En croisant ces points de vue, nous arrivons à une compréhension commune, plus juste, des réalités sociales.

Les enjeux sociaux du sud-ouest de la Montérégie



La région fait face à des défis sociaux multiples, marqués par des inégalités croissantes entre milieux urbains et ruraux, une crise du logement, une insécurité alimentaire grandissante et une pression accrue sur les services liés au vieillissement, au décrochage scolaire et à la précarité. Dans ce contexte, le rôle de Centraide et de ses organismes partenaires est plus essentiel que jamais pour soutenir les personnes vulnérables et renforcer le tissu social.



Nos quatre champs d'action



Photo prise par Josiane Farand

POUR LE PRÉSENT ET L'AVENIR DES JEUNES

Offrir du soutien aux familles, des activités de stimulation pour les tout-petits, des programmes d'aide aux devoirs et des initiatives de sensibilisation aux saines habitudes de vie.



Photo prise par Josiane Farand

DES CONDITIONS DE VIE DÉCENTES

Offrir des moyens durables ou d'urgence pour combler les besoins de base, en facilitant l'accès à la sécurité alimentaire, à un logement convenable et à la littératie financière et numérique.



Photo prise par Josiane Farand

DES COMMUNAUTÉS INCLUSIVES

Favoriser l'autonomie par des lieux d'appartenance et d'entraide, des ateliers de développement des habiletés sociales, la défense des droits en matière d'accessibilité universelle, la promotion de la cohabitation et du vivre-ensemble.



Photo prise par Josiane Farand

UN TISSU SOCIAL FORT ET SOLIDAIRE

Soutenir l'action communautaire, l'engagement bénévole, la mobilisation, la participation citoyenne, le renforcement des capacités et du leadership des organismes pour accroître le pouvoir d'agir des communautés et des individus.

Notre réseau d'organismes associés

MRC Beauharnois-Salaberry

Café des Deux Pains de Valleyfield
Comité Logement Beauharnois
Comité Logement de Valleyfield
D'Main de Femmes
Jeunesse Beauharnois
L'ABC de la Famille
Le Cheval de Fer
Le Coin du Partage Beauharnois
Le Pacte de rue
Le Service Alimentaire Communautaire
Maison des jeunes l'Entracte
Psychohésion

MRC Vaudreuil-Soulanges

Carrefour Bienveillance 50 +
Centre d'action bénévole L'Actuel
Centre d'action Bénévole Soulanges
Centre Prénatal et Jeunes Familles
L'Aiguillage
La Maison des jeunes de Rigaud
Maison de la famille Vaudreuil-Soulanges
Mon Logement, Mes Droits

Organismes régionaux

Club Joie de Vivre
L'Antichambre 12-17, Hébergement jeunesse du Suroît
Maison d'hébergement dépannage de Valleyfield
Répit Le Zéphyr
211

MRC Haut-St-Laurent

Association pour la défense des droits sociaux de Huntingdon



Café des Deux Pains



Maison des jeunes de Beauharnois



Carrefour Bienveillance 50 +



LE

SAVIEZ-VOUS ?

Recevez près de 50 % de votre don en crédits d'impôt !

VOTRE DON	COÛT NET DE VOTRE DON (après crédits d'impôt)	
Par année ▼	Par jour ▼	
52 \$	0,10 \$	
130 \$	0,24 \$	
260 \$	0,46 \$	
Héros au quotidien ▶ 365 \$	0,61 \$	
Dons Alliés ▶ 520 \$	0,83 \$	
Dons Leaders ▶ 1 250 \$	1,86 \$	
Dons Majeurs ▶ 2 500 \$	3,64 \$	

Calculs effectués gracieusement par PwC pour l'année d'imposition 2026, pour un revenu imposable de moins de 132 245 \$.

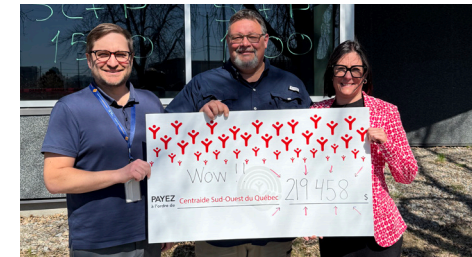
ZOOM sur ce que vos dons permettent

L'ABC de la Famille, la Maison de la Famille Vaudreuil-Soulanges et le Centre Prénatal et Jeunes Familles ont pu offrir un accompagnement parental de proximité dans des zones où l'accès aux services est limité.

Le Carrefour Bienveillance 50+ a créé des espaces collectifs pour lutter contre l'isolement des personnes âgées. Les résultats sont probants : réduction de l'anxiété, maintien de l'autonomie et sentiment d'utilité.

Grâce au financement de Centraide, le Comité Logement Valleyfield et Mon Logement, Mes Droits interviennent à un moment critique du parcours résidentiel. Ils agissent comme un levier direct de prévention de l'itinérance.

Le financement de Centraide permet à D'Main de Femmes d'offrir aux femmes un espace pour se réunir, s'informer, s'entraider et agir collectivement afin d'améliorer leurs conditions de vie.



Mobiliser l'engagement citoyen et corporatif

Tout commence par des personnes et des organisations qui choisissent de s'engager. En mettant à contribution leur temps, leur argent et leurs expertises, des individus et des entreprises rendent possibles les actions de Centraide et transforment des gestes individuels en une véritable force collective. Chaque don soutient les organismes communautaires et, à travers eux, les personnes et les familles qui en ont besoin.

La campagne annuelle : un moment fort de mobilisation

La campagne annuelle de Centraide est le principal moment où cette solidarité s'exprime. Elle rassemble des milliers de personnes et de milieux de travail autour d'un même objectif : renforcer le tissu social pour soutenir les personnes les plus vulnérables. Donateurs, donatrices, bénévoles et entreprises se mobilisent pour faire vivre une chaîne de générosité qui se prolonge bien au-delà de la période de campagne.



Les donatrices et les donateurs : des gestes qui s'additionnent

Que le don provienne d'une personne, d'une famille ou d'une entreprise, chaque contribution est un moteur essentiel à l'action de Centraide. Plusieurs façons de contribuer existent, chacune adaptée à votre réalité et à vos objectifs philanthropiques ou de responsabilité sociale.



Photo prise par Josiane Farand

Le Cercle des dons majeurs

Les membres du Cercle des dons majeurs se distinguent par des dons personnels ou familiaux de 2 500 \$ et plus. Leur engagement témoigne d'une volonté d'agir concrètement sur les enjeux de la région.

Les dons d'actions

Transférer directement vos titres à Centraide permet de maximiser l'impact de votre geste tout en optimisant votre fiscalité.

Trois avantages :

- **Réduction d'impôt** : reçu d'impôt pour la valeur totale des actions.
- **Aucun impôt sur le gain en capital** de vos actions.
- **Un don plus généreux à moindre coût** grâce aux économies fiscales.

Consultez votre spécialiste en planification financière pour analyser votre situation.

Les dons planifiés

Prolonger son engagement au-delà de la campagne annuelle, c'est possible grâce aux dons planifiés.

Que ce soit par testament, par une police d'assurance vie ou par la création d'un fonds de dotation, ces dons offrent une manière flexible et fiscalement avantageuse de soutenir la mission de Centraide à long terme.



S'engager comme entreprise :

Centraide, un partenaire de responsabilité sociale

De plus en plus, la clientèle, le personnel et les partenaires d'affaires attendent des entreprises qu'elles prennent position sur les enjeux sociaux. Intégrer la responsabilité sociale à sa stratégie, ce n'est plus une option : c'est un levier de performance, d'attraction et de rétention du personnel, et un facteur clé de pérennité.

Choisir Centraide comme partenaire de RSE, c'est :

- **Avoir un impact concret** dans la communauté où votre entreprise est enracinée.
- **Bénéficier d'une vue d'ensemble du milieu** grâce à l'expertise de Centraide pour cibler les besoins prioritaires.
- **Mobiliser vos équipes** autour d'un projet porteur de sens, à travers des campagnes en milieu de travail.
- **S'associer à une marque forte**, Centraide étant l'un des organismes les plus crédibles au Québec, avec un ancrage local.

Vous souhaitez passer à l'action ? Que ce soit par un don corporatif ou en nous accueillant dans votre milieu de travail pour mobiliser vos équipes, nous sommes là pour vous accompagner et bâtir avec vous **un engagement à votre image.**

100 %

de notre communauté bénéficie d'un monde sans pauvreté : le coût social de la pauvreté est évalué entre 15,7 et 17 milliards de dollars par année au Québec.

87 %

du personnel d'entreprises socialement responsables recommandent les produits et services de celles-ci à leur entourage.

69 %

de la population québécoise qu'il est important de travailler pour une entreprise qui s'engage socialement dans sa communauté.

Les partenariats de transformation sociale

Pour les entreprises qui souhaitent aller plus loin, les partenariats de transformation sociale représentent un modèle d'engagement structurant. En concentrant leur soutien philanthropique dans une alliance durable avec Centraide, elles font un investissement ciblé, aligné sur les besoins réels du milieu et se positionnent comme de véritables acteurs de changement social dans leur région.

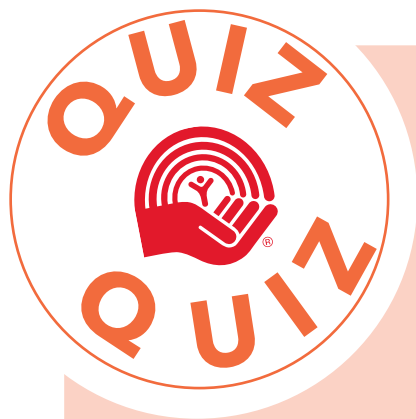
Ce type d'alliance permet d'agir autant en prévention qu'en intervention sur les enjeux qui touchent les conditions de vie, l'avenir des jeunes, l'inclusion et la solidarité collective. C'est le cas notamment du partenariat conclu avec CEZinc, une première pour Centraide SOQ, qui illustre comment une entreprise enracinée dans sa communauté peut amplifier son impact social de façon mesurable et cohérente.



« Ce partenariat avec CEZinc est porteur de sens. Nous avons construit ensemble quelque chose de structurant : un engagement clair, dans le temps, au service des personnes les plus vulnérables de Beauharnois-Salaberry. »

– Kim Barrette, directrice du développement et des partenariats





Vous entendez parler de Centraide SOQ, vous voyez passer des campagnes, des projets, des témoignages... Mais connaissez-vous vraiment ce qui se cache derrière cette grande organisation philanthropique ? Connaissez-vous votre Centraide ?

Faites le test et découvrez jusqu'où va notre impact dans la région.

1. Parmi les affirmations suivantes, laquelle est fausse ?

- a) Il est un investisseur social
- b) Il lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale
- c) Il offre directement des services d'aide alimentaire et de soutien psychosocial à la population
- d) Ses investissements sociaux sont réalisés exclusivement dans la région

Réponse : c)

2. Que signifie « investir socialement » pour Centraide SOQ ?

- a) Placer de l'argent en bourse dans des entreprises socialement responsables
- b) Acheter des actions d'organismes communautaires
- c) Financer des organismes et des projets durables qui renforcent nos communautés
- d) Acheter des immeubles pour les louer à prix modique

Réponse : c)

3. Quels sont les territoires couverts par Centraide SOQ ?

- a) Les MRC de Beauharnois-Salaberry, du Haut-St-Laurent et de Vaudreuil-Soulanges
- b) Tout le Québec
- c) Toute la Montérégie
- d) Salaberry-de-Valleyfield

Réponse : a)

4. Quel est l'un des grands avantages de faire un don à Centraide SOQ ?

- a) Le don est remboursé après 6 mois
- b) Il finance une seule cause précise
- c) Il a un effet multiplicateur en touchant plusieurs organismes à la fois
- d) Il donne accès à un abonnement gratuit à un magazine

Réponse : c)

5. Lequel ne fait pas partie des champs d'action de Centraide SOQ ?

- a) Soutenir la réussite des jeunes
- b) Répondre aux besoins essentiels
- c) Briser l'isolement social des personnes marginalisées, âgées, immigrantes et vulnérables
- d) Promouvoir des activités culturelles locales

Réponse : d)



Foire aux questions

1. Pourquoi donner à Centraide et non aux organismes directement ?

Le fait de concentrer les dons au sein d'une organisation philanthropique experte dans le domaine permet de maximiser leur portée :

- Il est combiné à d'autres, ce qui augmente son impact.
- Il soutient plusieurs causes à la fois, pas une seule.
- Il renforce un réseau d'organismes complémentaires pour mieux répondre aux situations de vulnérabilité.

2. Comment vais-je recevoir mon reçu d'impôt ?

Vous recevrez un crédit d'impôt pour tout don égal ou supérieur à 20 \$. En règle générale, pour les dons faits :

- En ligne : par courriel.
- Par chèque ou par téléphone : par la poste.
- Par déduction à la source : le montant total de votre don se trouvera sur le T4 émis par votre employeur.

3. Que fait Centraide exactement ?

Centraide est un investisseur social. Il unit des partenaires philanthropiques, institutionnels, sociaux et communautaires pour améliorer les conditions de vie des personnes confrontées à la pauvreté ou à diverses situations de vulnérabilité, en plus d'innover sur le plan social.

4. Y a-t-il d'autres Centraide au Québec et au Canada ?

Oui. Centraide est le nom utilisé au Québec pour désigner les organisations membres du réseau United Way, qui est présent partout au Canada et dans plusieurs autres pays. Chaque Centraide dessert une zone géographique spécifique. Ils sont tous autonomes, mais partagent la même mission.

Nos plus grands partenaires

Plus de 200 000 \$	
Plus de 100 000 \$	 UNE SOCIÉTÉ GLENCORE
Plus de 50 000 \$	 
Plus de 40 000 \$	 
Plus de 30 000 \$	 
Plus de 20 000 \$	 
Plus de 10 000 \$	    



Merci à vous toutes et à vous tous, grâce à qui nous pouvons poursuivre notre mission.

À go, on Centraide

Nous joindre

Kim Barrette
Directrice du développement et des partenariats
kbarrette@centraide-rcoq.ca
C 514 701-1850



Centraide
Sud-Ouest du Québec

Centraide Sud-Ouest du Québec
247, route 338, Les Coteaux (Qc) J7X 1A2
centraide-rcoq.ca/soq

