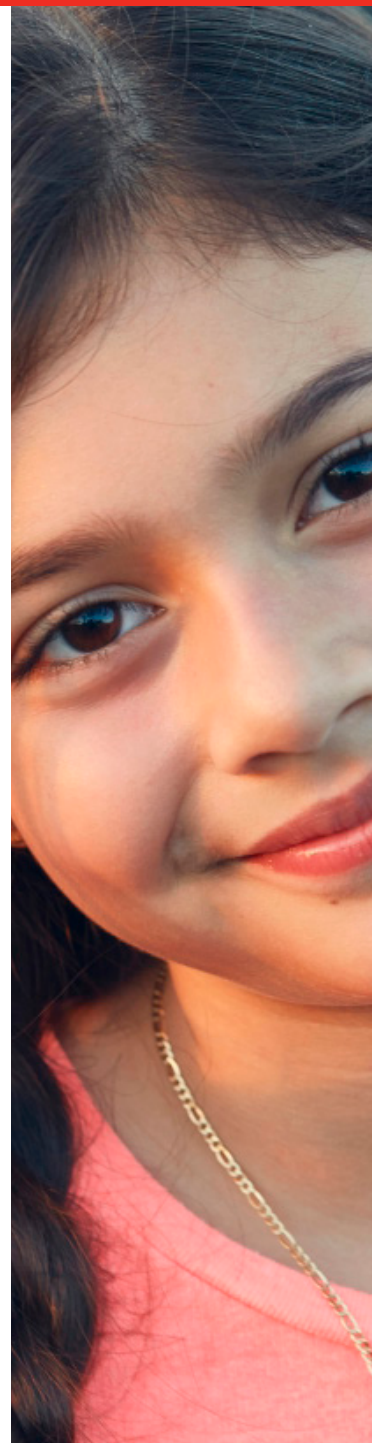
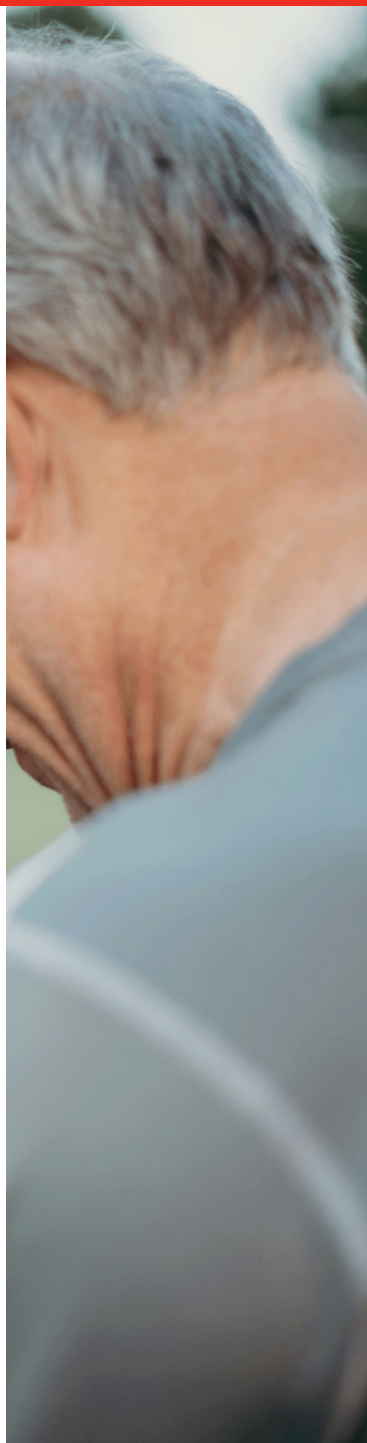




AU CŒUR DE NOTRE ACTION

À go, on Centraide



Mission

Rassembler et agir pour une communauté inclusive et sans pauvreté.

PAUVRETÉ
EXCLUSION
SOCIALE

Vivre dans la pauvreté, c'est...

ne pas avoir assez d'argent pour couvrir ses besoins de base comme payer son loyer, acheter de la nourriture, des vêtements ou se déplacer. C'est vivre dans l'incertitude du lendemain, en se demandant constamment comment on va y arriver. Cette situation crée un stress permanent et mène souvent à l'isolement.

Vivre l'exclusion sociale, c'est...

se sentir rejeté ou mis de côté par la société. Cela peut arriver pour plusieurs raisons : à cause de qui on est (notre orientation sexuelle, notre identité de genre, notre âge, un handicap, nos origines) ou à cause de difficultés qu'on traverse (manque d'argent, perte d'emploi, problèmes familiaux, enjeux de santé mentale, parcours d'immigration difficile). Ces situations peuvent s'enchaîner et créer un cercle difficile à briser.

Nos quatre champs d'action

L'histoire de Marjolaine



POUR LE PRÉSENT ET L'AVENIR DES JEUNES



Offrir du soutien aux familles, des activités de stimulation pour les tout-petits, des programmes d'aide aux devoirs et des initiatives de sensibilisation aux saines habitudes de vie.

Crédit : Regroupement des cuisines collectives du Québec



DES CONDITIONS DE VIE DÉCENTES



Offrir des moyens durables ou d'urgence pour combler les besoins de base, en facilitant l'accès à la sécurité alimentaire, à un logement convenable et à la littératie financière et numérique.

L'histoire de Daniel



DES COMMUNAUTÉS INCLUSIVES



Favoriser l'autonomie par des lieux d'appartenance et d'entraide, des ateliers de développement des habiletés sociales, la défense des droits en matière d'accessibilité universelle, la promotion de la cohabitation et du vivre-ensemble.

Crédit : Centraide Canada



UN TISSU SOCIAL FORT ET SOLIDAIRE



Soutenir l'action communautaire, l'engagement bénévole, la mobilisation, la participation citoyenne, le renforcement des capacités et du leadership des organismes pour accroître le pouvoir d'agir des communautés et des individus.

Comprendre les enjeux et les besoins

Une étape clé pour soutenir les communautés

Le tissu social de la Mauricie est soumis à des pressions sans précédent. La hausse marquée du coût de la vie, la crise persistante du logement, l'insécurité alimentaire et l'augmentation de l'itinérance fragilisent un nombre croissant de personnes et de familles.

En première ligne, les organismes communautaires accueillent davantage de demandes et font face à des situations plus complexes, qui exigent des formes de soutien plus variées, et ce, avec des ressources limitées.



Une lecture rigoureuse des réalités sociales

La lecture que nous faisons des réalités sociales s'appuie sur différentes sources : les données disponibles, l'expertise des organismes communautaires et l'échange constant avec les partenaires du milieu, qui voient les situations évoluer chaque jour. En croisant ces points de vue, nous arrivons à une compréhension commune, plus juste, des réalités sociales.

Les grands enjeux sociaux de la Mauricie

Vieillessement

- **Plus de 25 % de la population** a 65 ans et plus (une proportion supérieure à la moyenne provinciale), tendance à s'accroître d'ici 2034.
- Plus d'une personne âgée sur trois **vit seule**.

Éducation et littératie

- **55 %** de la population de 15 ans et plus n'atteint pas le seuil minimal de littératie.
- **24 % des élèves du primaire** sont en situation de handicap ou en difficulté d'apprentissage.

Jeunesse et famille

- **34 %** des familles sont **monoparentales**.
- **71 %** des familles monoparentales **sont dirigées par des mères**.
- La Mauricie affiche des revenus médians après impôt particulièrement bas pour les familles monoparentales.

Logement

- **20 %** des ménages locataires consacrent **plus de 30 % de leur revenu** au logement.
- Hausse de l'itinérance visible, notamment à Shawinigan et à Trois-Rivières.
- Les organismes communautaires notent une augmentation du nombre de logements inabordables et en dégradation.

Sécurité alimentaire

- Plus de **35 000** demandes d'aide alimentaire en 2024, une **hausse de 6 %** en Mauricie.
- Les adultes vivant seuls représentent **51 % des usagers**.

Santé mentale

- Taux de suicide **nettement supérieur à la moyenne provinciale** en Mauricie.
- Prévalence significative des troubles de santé mentale à **Shawinigan et Trois-Rivières**.

ZOOM sur les populations vulnérables

Les personnes âgées isolées, les familles monoparentales, les jeunes, les communautés autochtones et les personnes immigrantes sont les groupes les plus touchés par les inégalités sociales en Mauricie.

À La Tuque, l'agglomération concentre plusieurs indicateurs préoccupants parmi les plus élevés de la Mauricie, notamment la proportion d'enfants présentant un retard de développement à la maternelle, le taux de décès par suicide et le taux de sous-scolarisation des Premières Nations.

La région fait face à des défis sociaux multiples, allant de l'aggravation des inégalités en matière de logement et d'alimentation jusqu'à une pression accrue sur les services en raison du vieillissement, du décrochage scolaire et d'une santé mentale préoccupante. Dans ce contexte, le rôle de Centraide et de ses organismes partenaires demeure essentiel pour soutenir les personnes vulnérables et renforcer le tissu social.



Notre réseau d’organismes associés

Trois-Rivières	
Alternative jeunesse de Trois-Rivières	15 000 \$
Anna et la mer	15 000 \$
Atelier Action Jeunesse T.R.	15 000 \$
Autonomie Jeunesse	20 000 \$
Carrefour d’aide aux non-syndiqué-es	15 000 \$
Centre d’action bénévole du Rivage	20 000 \$
Centre d’action bénévole Laviolette	20 000 \$
Centre de solidarité Saint-Eugène	20 000 \$
C.O.M.S.E.P.	40 000 \$
Ébyôn	20 000 \$
F.A.I.R.E. (Familles d’appui et intervention pour un réseau d’entraide)	15 000 \$
Grands Frères et Grandes Sœurs de Trois-Rivières	20 000 \$
Groupement pour la défense des droits sociaux de Trois-Rivières	15 000 \$
La corporation de la maison des jeunes « Action Jeunesse »	15 000 \$
Le bon citoyen	15 000 \$
Le Traversier	20 000 \$
Les Artisans bénévoles de la paix en Mauricie	20 000 \$
Les cuisines collectives de Francheville	16 000 \$
Maison Coup de Pouce	20 000 \$
Maison des familles Chemin du Roi	20 000 \$
Maison des familles du Rivage	20 000 \$
Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières	15 000 \$
Maison des jeunes Escale Jeunesse-La Piaule	15 000 \$
Maison des jeunes Le Chakado	15 000 \$
Maison des jeunes Le Transit	15 000 \$
Maternaide du Québec	15 000 \$
Mouvement Action-Chômage de Trois-Rivières	15 000 \$
Parrainage civique de Trois-Rivières Métropolitain	10 000 \$
Point de Rue Trois-Rivières et Nicolet-Yamaska	20 000 \$
Maskinongé	
Centre des femmes l’Héritage	20 000 \$
L’Avenue Libre du Bassin de Maskinongé	15 000 \$
La Maison des jeunes « Au Bout du Monde » de St-Paulin	20 000 \$
Maison de la Famille du Bassin de Maskinongé	30 000 \$
Maison des jeunes au Cœur des Montagnes	15 000 \$
Maison des jeunes l’Éveil Jeunesse de Louiseville	15 000 \$
Travail de rue communautaire (TRUEC) MRC de Maskinongé	17 500 \$

La Tuque	
Carrefour d’action bénévole du Haut Saint-Maurice	15 000 \$
Centre d’activités populaires et éducatives C.A.P.E.	15 000 \$
Comité pour la défense des droits sociaux La Tuque	15 000 \$
Défi-Jeunesse du Haut St-Maurice	20 000 \$
Groupe d’entraide Facile d’accès	15 000 \$
« La Source » Association des personnes handicapées du Haut Saint-Maurice	20 000 \$
Maison des jeunes Niwitcewakan-wapi	15 000 \$
Travailleurs de rue de La Tuque	25 000 \$
Des Chenaux	
APEVAH des Chenaux (Association des Personnes Vivant avec un Handicap)	15 000 \$
Centre d’action bénévole de la Moraine	20 000 \$
Centre d’action bénévole des Riverains	15 000 \$
Fonds Communautaire des Chenaux	15 000 \$
Local Action Jeunes	15 000 \$
Mékinac	
Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac	15 000 \$
Centre d’action bénévole de Mékinac	20 000 \$
Maison des familles de Mékinac	30 000 \$
Maison des jeunes de Notre-Dame-de-Montauban l’Index	15 000 \$
Shawinigan	
Carrefour Jeunesse de Shawinigan (Maison des jeunes de Shawinigan)	15 000 \$
Centre d’action bénévole de Grand-Mère	17 000 \$
Centre de femmes de Shawinigan	15 000 \$
Centre d’entraide aux Rayons du Soleil	25 000 \$
Centre Roland-Bertrand	50 000 \$
Le centre d’action bénévole Trait d’union	15 000 \$
Le Périscope	20 000 \$
Le TRàSh – Travail de rue à Shawinigan	25 000 \$
Maison citoyenne des familles de Shawinigan	20 000 \$
Maison des jeunes Shawinigan-Sud	20 000 \$
Maison des jeunes St-Georges-de-Champlain	15 000 \$
R.D.D.S. (Shawinigan)	20 000 \$
Organismes régionaux	
Association des handicapés adultes de la Mauricie	20 000 \$
Centre d’intervention budgétaire et sociale de la Mauricie	25 000 \$
Consortium en développement social de la Mauricie	20 000 \$
Groupe régional d’intervention sociale (GRIS) - Mauricie/Centre-du-Québec	20 000 \$
Info-logis Mauricie	25 000 \$
Moisson Mauricie / Centre-du-Québec	50 000 \$
SIT-Mauricie	15 000 \$
Solidarité régionale d’aide et d’accompagnement pour la défense des droits en santé mentale MCQ	15 000 \$
Tandem Mauricie	20 000 \$



LE

SAVIEZ-VOUS ?

Recevez près de 50 % de votre don en crédit d'impôt !

VOTRE DON	COÛT NET DE VOTRE DON (après crédit d'impôt)
Par année ▼	Par année ▼
52 \$	35,52 \$
130 \$	88,80 \$
260 \$	167,69 \$
Héros au quotidien ▶ 365 \$	222,07 \$
Alliés ▶ 520 \$	302,33 \$
Leaders ▶ 1 250 \$	680,36 \$
Majeurs ▶ 2 500 \$	1 327,68 \$

Calculs effectués gracieusement par PwC pour l'année d'imposition 2026, pour un revenu imposable de moins de 132 245 \$.

ZOOM sur ce que vos dons permettent

Le financement de Centraide permet au GRIS Mauricie Centre-du-Québec de rejoindre 2 685 jeunes du secondaire et des personnes âgées en résidence, afin de mieux faire comprendre les réalités LGBTQ+, briser les tabous et créer des espaces de discussion sécuritaires.

Grâce au financement de Centraide, l'organisme Point de Rue peut offrir une halte-répit estivale au centre-ville de Trois-Rivières, accueillant plus de 50 personnes en situation de rue par soir pour combler leurs besoins essentiels et favoriser une saine cohabitation entre ces personnes, la population et les commerçants.

Le financement de Centraide permet à une association de personnes vivant avec un handicap d'ajouter une ressource dédiée à l'accompagnement individualisé des personnes qui ont de plus grands défis à relever, facilitant leur mise en contact avec les autres et brisant leur isolement.



Mobiliser l'engagement citoyen et corporatif

Tout commence par des personnes et des organisations qui choisissent de s'engager. En mettant à contribution leur temps, leur argent et leur expertise, des individus et des entreprises rendent possibles les actions de Centraide et transforment des gestes individuels en une véritable force collective. Chaque don soutient les organismes communautaires et, par leur intermédiaire, les personnes et les familles qui en ont besoin.

La campagne annuelle : un moment fort de mobilisation

La campagne annuelle de Centraide est le principal moment où cette solidarité s'exprime. Elle rassemble des milliers de personnes et de milieux de travail autour d'un même objectif : renforcer le tissu social pour soutenir les personnes les plus vulnérables. Donateurs, donatrices, bénévoles et entreprises se mobilisent pour faire vivre une chaîne de générosité qui se prolonge bien au-delà de la période de campagne.



Lancement de la campagne 2025, photo de Daniel Jalbert



S'engager comme entreprise : Centraide, un partenaire de responsabilité sociale

De plus en plus, la clientèle, le personnel et les partenaires d'affaires attendent des entreprises qu'elles prennent position sur les enjeux sociaux. Intégrer la responsabilité sociale à sa stratégie, ce n'est plus une option : c'est un levier de performance, d'attraction et de fidélisation du personnel, et un facteur clé de pérennité.

Choisir Centraide comme partenaire de RSE, c'est :

- **Avoir un impact concret** dans la communauté où votre entreprise est enracinée.
- **Bénéficier d'une vue d'ensemble du milieu** grâce à l'expertise de Centraide pour cibler les besoins prioritaires.
- **Mobiliser vos équipes** autour d'un projet porteur de sens grâce à une campagne en milieu de travail.
- **S'associer à une marque forte**, Centraide étant l'un des organismes les plus crédibles au Québec, avec un ancrage local.

Vous souhaitez passer à l'action ? Que ce soit par un don d'entreprise ou en nous accueillant dans votre milieu de travail pour mobiliser vos équipes, nous sommes là pour vous accompagner et bâtir avec vous **un engagement à votre image.**

100 %

de notre communauté bénéficie d'un monde sans pauvreté : le coût social de la pauvreté est évalué entre 15,7 et 17 milliards de dollars par année au Québec.

87 %

du personnel d'entreprises socialement responsables recommande les produits et services de celles-ci à son entourage.

69 %

de la population québécoise considère qu'il est important de travailler pour une entreprise qui s'engage socialement dans sa communauté.

Contribuer, à votre façon

Que le don provienne d'une personne, d'une famille ou d'une entreprise, chaque contribution est un moteur essentiel de l'action de Centraide. Plusieurs façons de contribuer existent, chacune adaptée à votre réalité et à vos objectifs philanthropiques ou de responsabilité sociale.



Les dons d'actions

Transférer directement vos titres à Centraide, qui se charge ensuite de leur vente, permet de maximiser l'impact de votre geste tout en optimisant votre fiscalité.

Trois avantages :

- **Réduction d'impôt** : vous recevez un reçu officiel pour la valeur totale des actions au moment du don, ce qui vous donne droit à un crédit d'impôt, au même titre qu'un don en argent.
- **Revenu généré libre d'impôt** : vous ne payez pas d'impôt sur le gain en capital de vos actions.
- **Un don plus généreux à moindre coût** grâce aux économies fiscales.



L'histoire de Zack



L'histoire d'Isabelle

DON DE 2 500 \$ ET PLUS

Le Cercle des dons majeurs

Devenez un partenaire influent qui agit là où les besoins sont les plus criants, aux côtés d'une équipe qui possède l'expertise pour évaluer les enjeux de notre communauté et y répondre.



Trois façons de vous joindre au Cercle des dons majeurs :

- Par un don en ligne.
- Par une déduction à la source si votre employeur tient une campagne Centraide.
- Par la cession d'actions ou de valeurs mobilières d'une valeur de 2 500 \$ et plus par l'entremise de notre programme de don d'actions.

LES AVANTAGES

- Réseautage avec des leaders de la communauté
- Assurance d'un impact significatif dans la région
- Participation à des changements durables
- Avantage fiscal intéressant

J'ai été sensibilisé à la mission de Centraide dans mon environnement de travail. Depuis, je n'arrêterais mon don pour rien au monde !

- **Martin Sigmen**, membre du Cercle des dons majeurs

DON DE 500 \$ ET PLUS

Le Cercle des philanthropes émergents

Vous débutez votre carrière et vous voulez faire une différence concrète dans votre communauté ? Rejoignez un réseau de leaders engagés qui incarnent la solidarité et la générosité de notre région.

En soutenant Centraide, vous savez que votre contribution fait une réelle différence, en allant directement là où les besoins sont les plus grands dans notre communauté.

- **Miguel Ouellette**, porte-parole du Cercle des philanthropes émergents



Les dons planifiés

Un don planifié vous permet d'inscrire votre générosité dans le temps, en laissant un héritage concret à votre communauté. C'est une décision réfléchie, qui s'intègre à votre planification successorale ou financière. Plusieurs avantages fiscaux sont liés à chacune des manières de faire un don planifié.

Parlez-en avec votre notaire ou votre spécialiste en planification financière pour explorer les options qui correspondent à votre situation.

Le don testamentaire (legs)

Le don testamentaire consiste à inscrire Centraide dans votre testament afin de lui transmettre une partie ou la totalité de vos biens. C'est une stratégie de planification successorale flexible que vous pouvez modifier en tout temps, sans aucun impact sur votre situation financière actuelle. Vous pouvez choisir de léguer un bien précis, un pourcentage de votre succession ou ce qu'il en reste après avoir pris soin de vos proches.

Le don d'un REER ou d'un FERR

À votre décès, les sommes accumulées dans votre REER ou votre FERR sont généralement imposables, mais un don à Centraide permet à votre succession d'obtenir un crédit d'impôt qui en réduit considérablement le fardeau. C'est une façon de maximiser l'impact de votre épargne tout en soutenant votre communauté, sans modifier votre situation financière actuelle.

Le don d'une police d'assurance vie

Donner une police d'assurance vie, c'est transformer des primes adaptées à votre situation en un impact philanthropique important. Vous pouvez nommer Centraide comme bénéficiaire de votre police ou en transférer directement la propriété. Si Centraide devient propriétaire, vous recevez chaque année un reçu fiscal pour les primes versées. Si Centraide est désigné bénéficiaire, votre succession obtient un crédit d'impôt qui réduit l'impôt final. Dans les deux cas, vous appuyez une cause qui vous tient à cœur sans réduire l'héritage destiné à votre famille.

Le don mensuel

La planification des dons peut aussi commencer par un geste simple : souscrire à un programme de dons mensuels. C'est un engagement régulier qui vous permet de mieux planifier votre générosité.

La création d'un fonds de dotation

Votre capital de départ est inaliénable et investi pour générer, chaque année, une distribution de 5 % versée à Centraide et à son réseau d'organismes. Alimenté par des dons faits de votre vivant ou par testament, votre fonds peut être bonifié en tout temps pour en augmenter la portée. Le fonds ne demande aucune structure juridique complexe et s'accompagne d'un suivi humain et personnalisé : vous demeurez au cœur de votre démarche philanthropique.

« Faire un don qui va me survivre... Je vois ça comme un investissement dans ma communauté qui va servir les générations futures. J'ai le sentiment du devoir accompli.

J'en ai discuté avec mes proches et je me suis assuré de bien comprendre les implications. Ma principale préoccupation était de ne pas alourdir la gestion de ma succession ni créer de stress au moment du partage des biens. »

- **Mario**, donateur de longue date qui a choisi de faire un don testamentaire



Et si nous en parlions ? Notre équipe des dons planifiés est là pour vous accompagner.
heritage@centraide-rcoq.ca

Nos plus grands partenaires

Plus de 600 000 \$	
Plus de 110 000 \$	 
Plus de 70 000 \$	 
Plus de 50 000 \$	    
Plus de 30 000 \$	    
Plus de 20 000 \$	       



Merci à vous toutes et à vous
tous, grâce à qui nous pouvons
poursuivre notre mission.

À go, on Centraide

Nous joindre

Marc H. Plante
Directeur du développement et des partenariats
mhplante@centraide-rcoq.ca
Cell.: 819 690-0948



Centraide
Mauricie

Centraide Mauricie
centraidemauricie.ca

