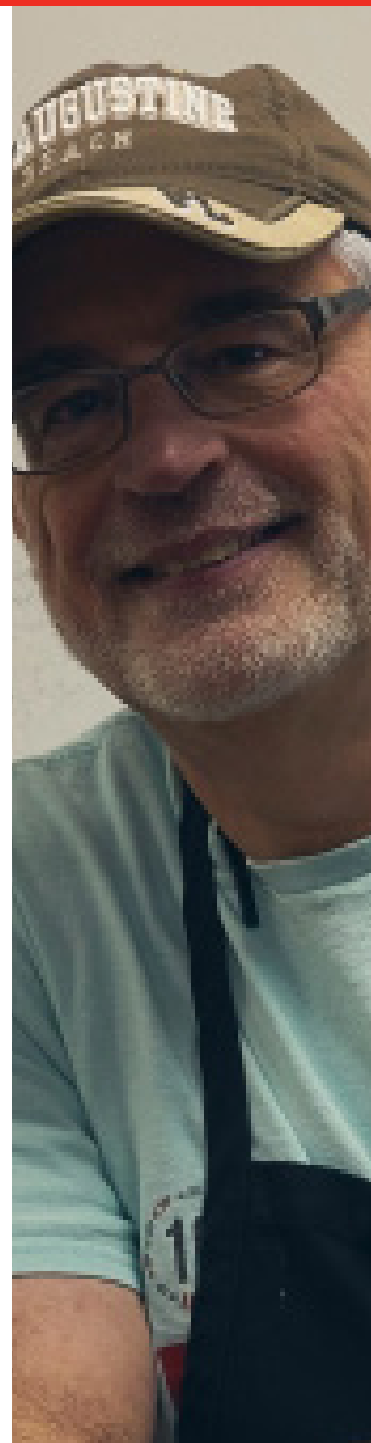
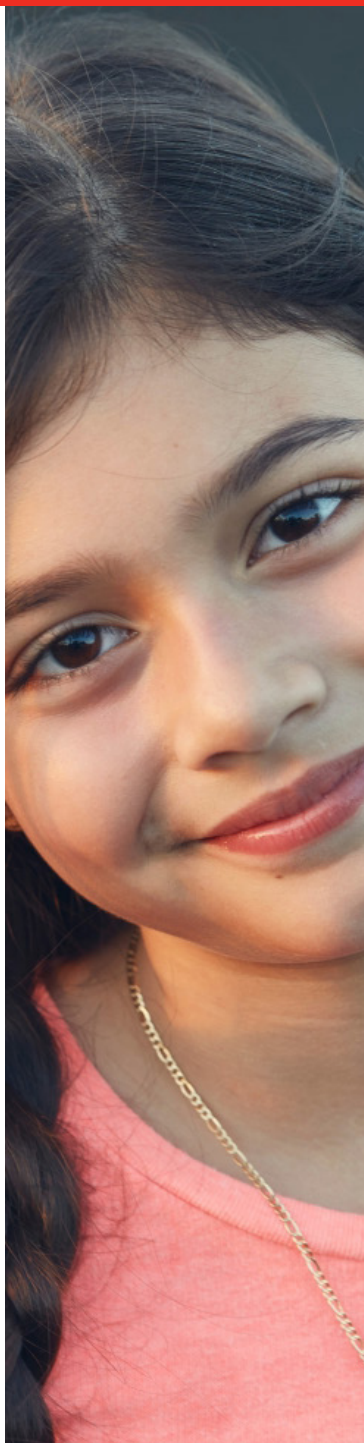
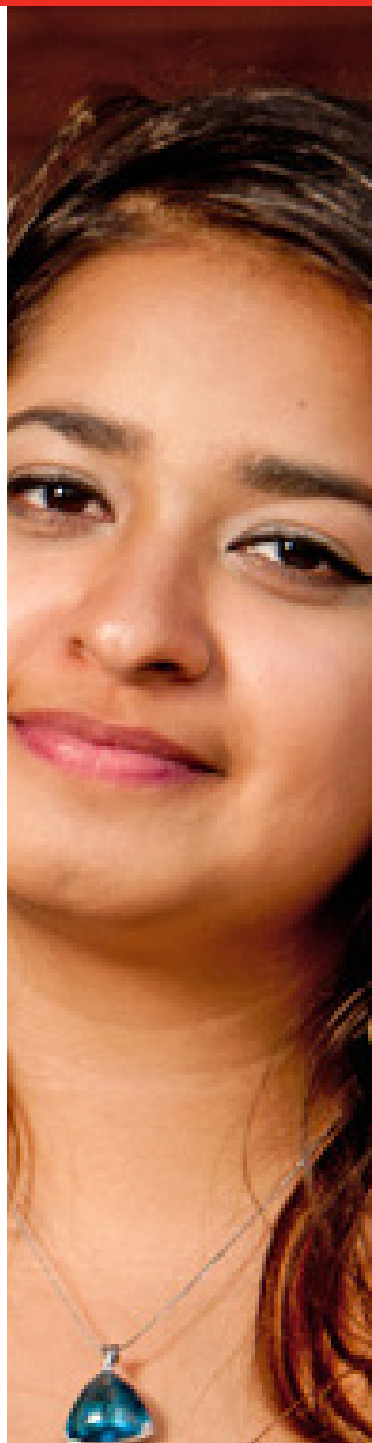




Centraide
Centre-du-Québec

AU CŒUR DE NOTRE ACTION

À go, on Centraide



Mission

Rassembler et agir pour une communauté inclusive et sans pauvreté.

PAUVRETÉ EXCLUSION SOCIALE

Vivre dans la pauvreté, c'est...

ne pas avoir assez d'argent pour couvrir ses besoins de base comme payer son loyer, acheter de la nourriture, des vêtements ou se déplacer. C'est vivre dans l'incertitude du lendemain, en se demandant constamment comment on va y arriver. Cette situation crée un stress permanent et mène souvent à l'isolement.

Vivre l'exclusion sociale, c'est...

se sentir rejeté ou mis de côté par la société. Cela peut arriver pour plusieurs raisons : à cause de qui on est (notre orientation sexuelle, notre identité de genre, notre âge, un handicap, nos origines) ou à cause de difficultés qu'on traverse (manque d'argent, perte d'emploi, problèmes familiaux, enjeux de santé mentale, parcours d'immigration difficile). Ces situations peuvent s'enchaîner et créer un cercle difficile à briser.

« ENFIN, JE SUIS CAPABLE DE RACONTER MON HISTOIRE. »

Je m'appelle Amélie. Pendant longtemps, je me suis sentie différente. Grandir avec des limitations physiques et des troubles d'apprentissage, c'est apprendre très tôt que le regard des autres fait mal. Je gardais tout en moi parce que j'étais très timide, puis ça explosait à la maison. Plus tard, un emploi exigeant m'a menée jusqu'à des crises de panique et un arrêt de travail. Je ne savais plus comment avancer.

Le jour où j'ai demandé de l'aide, j'avais une énorme boule dans le ventre. Je tremblais et retenais mes larmes. Mais Josée m'attendait. Elle m'a accueillie avec douceur et m'a guidée, une étape à la fois. Pour la première fois, je pouvais être moi, sans peur d'être jugée.

Aujourd'hui, j'ai un nouvel emploi, mon permis de conduire et des projets plein la tête. Je suis fière de la personne que je suis devenue.

Comprendre les enjeux et les besoins

Une étape clé pour soutenir les communautés

Le tissu social du Centre-du-Québec est soumis à des pressions sans précédent. La hausse marquée du coût de la vie, la crise persistante du logement, l'insécurité alimentaire et l'augmentation de l'itinérance fragilisent un nombre croissant de personnes et de familles.

En première ligne, les organismes communautaires accueillent davantage de demandes et font face à des situations plus complexes, qui exigent des formes de soutien plus variées, et ce, avec des ressources limitées.



Une lecture rigoureuse des réalités sociales

La lecture que nous faisons des réalités sociales s'appuie sur différentes sources : les données disponibles, l'expertise des organismes communautaires et l'échange constant avec les partenaires du milieu, qui voient les situations évoluer chaque jour. En croisant ces points de vue, nous arrivons à une compréhension commune, plus juste, des réalités sociales.

Les grands enjeux sociaux du Centre-du-Québec

Vieillesse

- **24 % de la population** a 65 ans et plus (supérieur à la moyenne provinciale), tendance à s'accroître d'ici 2034.
- 1 personne âgée sur 3 **vit seule**.
- 1 âgé sur 4 a un **faible revenu** dans la MRC de l'Érable.

Éducation et littératie

- **57 %** de la population de 15 ans et plus n'atteint pas le seuil minimal de littératie.
- **16 %** des 25 à 64 ans sont sans diplôme, ce qui est supérieur à la moyenne provinciale.
- Seulement 16 % des 25 à 64 ans détiennent un grade universitaire.

Jeunesse

- **44 %** des élèves de la MRC de Drummond fréquentent une **école en milieu défavorisé**.
- Dès la maternelle, **1 enfant sur 3** a au moins un retard de développement dans les MRC de Bécancour et de l'Érable.
- **1 jeune sur 4** est en situation de handicap ou de difficulté d'adaptation ou d'apprentissage.

Logement

- **Près de 20 %** des ménages locataires consacrent **plus de 30 % de leur revenu** au logement.
- Grande pression sur le marché locatif : coût en hausse, offre en baisse.
- Les organismes communautaires de la MRC de l'Érable observent des enjeux d'abordabilité et une hausse de l'itinérance cachée.

Sécurité alimentaire

- Plus de **35 000** demandes d'aide alimentaire en 2024 au Centre-du-Québec.
- Hausse notable des demandes d'aide alimentaire dans les MRC de l'Érable (+ 25 %) et de Nicolet-Yamaska (+ 13 %).

Santé mentale

- **Près de 37 %** de la population vit avec un niveau élevé de détresse psychologique dans la MRC d'Arthabaska.
- **Près de 15 %** de la population de la MRC de Drummond a un trouble de santé mentale.

ZOOM sur les populations vulnérables

Au Centre-du-Québec, le faible revenu affecte surtout les personnes vivant seules, les familles monoparentales dirigées majoritairement par des femmes et les personnes âgées.

Les personnes vivant seules représentent d'ailleurs près de 60 % des utilisateurs des services d'aide alimentaire de la région. La MRC de l'Érable affiche le revenu moyen des ménages le plus faible de la région (63 300 \$), nettement inférieur à la moyenne québécoise (75 200 \$).



La région fait face à des défis sociaux multiples, allant des inégalités croissantes liées au logement et à l'alimentation à une pression accrue sur les services en raison du vieillissement, du décrochage scolaire et d'une santé mentale préoccupante. Dans ce contexte, le rôle de Centraide et de ses organismes partenaires est plus essentiel que jamais pour soutenir les personnes vulnérables et renforcer le tissu social.



Nos quatre champs d'action



L'histoire de Marjolaine

POUR LE PRÉSENT ET L'AVENIR DES JEUNES

Offrir du soutien aux familles, des activités de stimulation pour les tout-petits, des programmes d'aide aux devoirs et des initiatives de sensibilisation aux saines habitudes de vie.



Crédit : Regroupement des cuisines collectives du Québec

DES CONDITIONS DE VIE DÉCENTES

Offrir des moyens durables ou d'urgence pour combler les besoins de base, en facilitant l'accès à la sécurité alimentaire, à un logement convenable et à la littératie financière et numérique.



L'histoire de Daniel

DES COMMUNAUTÉS INCLUSIVES

Favoriser l'autonomie par des lieux d'appartenance et d'entraide, des ateliers de développement des habiletés sociales, la défense des droits en matière d'accessibilité universelle, la promotion de la cohabitation et du vivre-ensemble.



Crédit : Centraide Canada

UN TISSU SOCIAL FORT ET SOLIDAIRE

Soutenir l'action communautaire, l'engagement bénévole, la mobilisation, la participation citoyenne, le renforcement des capacités et du leadership des organismes pour accroître le pouvoir d'agir des communautés et des individus.

Notre réseau d'organismes associés

MRC D'ARTHABASKA	
ACEF des Bois-Francis	15 000 \$
Association des familles monoparentales ou recomposées La Source	15 000 \$
Association des groupes de jeunes des Hauts-Reliefs	15 000 \$
Association pour l'intégration sociale Bois-Francis	15 000 \$
Centre d'entraide « Contact » Warwick	30 000 \$
Handicap Action Autonomie Bois-Francis	10 000 \$
Les Cuisines collectives des Bois-Francis	30 000 \$
Maison des Femmes des Bois-Francis	10 000 \$
Maison des jeunes de Kingsey Falls	20 000 \$
Maison des jeunes « La Destination 12-17 »	15 000 \$
Parrainage civique des Bois-Francis	5 000 \$
Regroupement des Sans-Emploi de Victoriaville	15 000 \$
Trait d'Union de Victoriaville	20 000 \$

MRC DE BÉCANCOUR	
Association des personnes handicapées de la MRC de Bécancour	15 000 \$
Carrefour familial de Manseau	30 000 \$
Centre d'action bénévole MRC de Bécancour	25 000 \$
Centre des femmes Parmi Elles	20 000 \$
Centre du Plateau Laval	50 000 \$
Entraide Bécancour	25 000 \$
La Chrysalide, Maison d'hébergement communautaire en santé mentale	25 000 \$
La Clef de la Galerie	20 000 \$
LaRue Bécancour	25 000 \$
Maison des jeunes de Bécancour	15 000 \$
Maison des jeunes de Ste-Gertrude	15 000 \$
Maison des jeunes la Forteresse	15 000 \$
Maison Le Tag	10 000 \$

ORGANISMES RÉGIONAUX	
Carrefour d'aide aux non-syndiqué-es	5 000 \$
Comité régional en développement social du CDQ	20 000 \$
GRIS Mauricie/CdQ	20 000 \$
Moisson Mauricie/Centre-du-Québec	20 000 \$

MRC DE DRUMMOND	
Association des personnes handicapées de Drummond	15 000 \$
Carrefour d'entraide Drummond	30 000 \$
Centre de ressources pour hommes Drummond	15 000 \$
Centre Pie	15 000 \$
Comptoir alimentaire Drummond	25 000 \$
Ensoleilvent	30 000 \$
La Piaule Centre-du-Québec	10 000 \$
Maison de la famille Drummond	15 000 \$
Maison des jeunes de Drummondville	15 000 \$
Maison des jeunes St-Charles	15 000 \$
Maison des jeunes de St-Cyrille	13 000 \$
Maison des jeunes de St-Germain	20 000 \$
Maison des jeunes de Wickham	20 000 \$
Rendez-vous Familial	18 000 \$

MRC DE L'ÉRABLE	
Association des personnes handicapées de l'Érable	20 000 \$
Centre d'action bénévole de l'Érable	15 000 \$
Droits Devant/Érable	15 000 \$
La Maison des jeunes de Plessisville	15 000 \$
La Traversée des 12-18	15 000 \$
Maison des Familles de l'Érable	20 000 \$
Maison des jeunes La Fréquence	15 000 \$
Organisme de récupération alimentaire et de services St-Eusèbe	10 000 \$
O.R.A.P.É.	20 000 \$

MRC DE NICOLET-YAMASKA	
Ass. des personnes déficientes intellectuelles/ BNY	10 000 \$
Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre	25 000 \$
La traverse du sentier	20 000 \$
Le Lien Maison de la famille	20 000 \$
Lu-Nid Maison de la famille	14 500 \$
Ludolettre	20 000 \$
Maison de jeunes l'Eau-Vent	15 000 \$
Maison des jeunes du Bas St-François	15 000 \$
Maison des jeunes le Déclic	15 000 \$
Point de rue de Nicolet-Yamaska	10 000 \$
Regroupement pour la défense des droits sociaux de la région de Nicolet	15 000 \$



LE

SAVIEZ-VOUS ?

Recevez près de 50 % de votre don en crédits d'impôt !

VOTRE DON	COÛT NET DE VOTRE DON (après crédits d'impôt)
Par année ▼	Par année ▼
52 \$	35,52 \$
130 \$	88,80 \$
260 \$	167,69 \$
Héros au quotidien ▶ 365 \$	222,07 \$
Alliés ▶ 520 \$	302,33 \$
Leaders ▶ 1 250 \$	680,36 \$
Majeurs ▶ 2 500 \$	1 327,68 \$

Calculs effectués gracieusement par PwC pour l'année d'imposition 2026, pour un revenu imposable de moins de 132 245 \$.

ZOOM sur ce que vos dons permettent

Le financement de Centraide permet au GRIS Mauricie Centre-du-Québec de rejoindre 2 685 jeunes du secondaire et des personnes âgées en résidence, afin de mieux faire comprendre les réalités LGBTQ+, briser les tabous et créer des espaces d'échange bienveillants.



Le financement de Centraide permet à La Piaule de déployer un travailleur de rue qui va à la rencontre des personnes vivant dans la rue ou en grande vulnérabilité, afin de créer un lien de confiance, répondre à leurs besoins immédiats et les accompagner vers les ressources appropriées.



Le financement de Centraide permet à l'Association des personnes handicapées de l'Érable d'offrir un accompagnement personnalisé aux personnes vivant avec un handicap qui font face à de plus grands défis pour échanger et entrer en contact avec les autres.

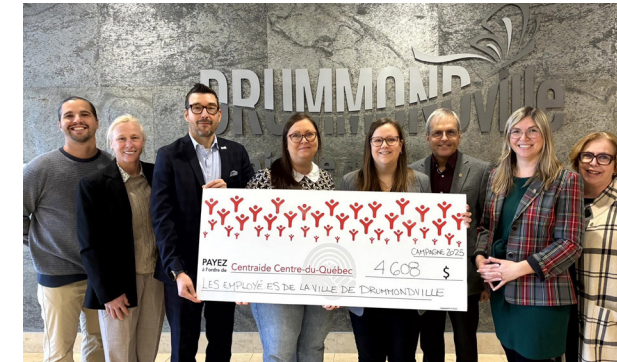


Mobiliser l'engagement citoyen et corporatif

Tout commence par des personnes et des organisations qui choisissent de s'engager. En mettant à contribution leur temps, leur argent et leur expertise, des individus et des entreprises rendent possibles les actions de Centraide et transforment des gestes individuels en une véritable force collective. Chaque don soutient les organismes communautaires et, par leur entremise, les personnes et les familles qui en ont besoin.

La campagne annuelle : un moment fort de mobilisation

La campagne annuelle de Centraide est le principal moment où cette solidarité s'exprime. Elle rassemble des milliers de personnes et de milieux de travail autour d'un même objectif : renforcer le tissu social pour soutenir les personnes les plus vulnérables. Donateurs, donatrices, bénévoles et entreprises se mobilisent pour faire vivre une chaîne de générosité qui se prolonge bien au-delà de la période de campagne.



S'engager comme entreprise : Centraide, un partenaire de responsabilité sociale

De plus en plus, la clientèle, le personnel et les partenaires d'affaires attendent des entreprises qu'elles prennent position sur les enjeux sociaux. Intégrer la responsabilité sociale à sa stratégie, ce n'est plus une option : c'est un levier de performance, d'attraction et de rétention du personnel, et un facteur clé de pérennité.

Choisir Centraide comme partenaire de RSE, c'est :

- **Avoir un impact concret** dans la communauté où votre entreprise est enracinée.
- **Bénéficier d'une vue d'ensemble du milieu** grâce à l'expertise de Centraide pour cibler les besoins prioritaires.
- **Mobiliser vos équipes** autour d'un projet porteur de sens, à travers des campagnes en milieu de travail.
- **S'associer à une marque forte**, Centraide étant l'un des organismes les plus crédibles au Québec, avec un ancrage local.

Vous souhaitez passer à l'action ? Que ce soit en faisant un don corporatif ou en nous accueillant dans votre milieu de travail pour mobiliser vos équipes, nous sommes là pour vous accompagner et bâtir avec vous **un engagement à votre image**.

100 %

de notre communauté bénéficierait d'un monde sans pauvreté : le coût social de la pauvreté est évalué entre 15,7 et 17 milliards de dollars par année au Québec.

87 %

du personnel d'entreprises socialement responsables recommande les produits et services de celles-ci à son entourage.

69 %

de la population québécoise considère qu'il est important de travailler pour une entreprise qui s'engage socialement dans sa communauté.

Contribuer à votre façon

Que le don provienne d’une personne, d’une famille ou d’une entreprise, chaque contribution est un moteur essentiel de l’action de Centraide. Plusieurs façons de contribuer existent, chacune adaptée à votre réalité et à vos objectifs philanthropiques ou de responsabilité sociale.



Les récipiendaires des prix Reconnaissance 2026

Les dons d’actions

Transférer directement vos titres à Centraide, qui se charge ensuite de leur vente, permet de maximiser l’impact de votre geste tout en optimisant votre fiscalité.

Trois avantages :

- **Réduction d’impôt** : vous recevez un reçu officiel pour la valeur totale des actions au moment du don, ce qui vous donne droit à un crédit d’impôt, au même titre qu’un don en argent.
- **Revenu généré libre d’impôt** : vous ne payez pas d’impôt sur le gain en capital de vos actions.
- **Un don plus généreux à moindre coût** grâce aux économies fiscales.

Consultez votre spécialiste en planification financière pour analyser votre situation.



L’histoire de Zack



L’histoire de Roland

DON DE 2 500 \$ ET PLUS

Le Cercle des dons majeurs



Devenez un partenaire influent qui agit là où les besoins sont les plus criants, aux côtés d’une équipe qui possède l’expertise pour évaluer les enjeux de notre communauté et y répondre.

Trois façons de vous joindre au Cercle des dons majeurs :

- Par un don en ligne ;
- Par une déduction à la source si votre employeur tient une campagne Centraide ;
- Par la cession d’actions ou de valeurs mobilières d’une valeur de 2 500 \$ et plus via notre programme de don d’actions.

LES AVANTAGES

- Réseautage avec des leaders de la communauté
- Assurance d’un impact significatif dans la région
- Participation à des changements durables
- Avantage fiscal intéressant

Avec Centraide, je sais que mes dons vont là où ils sont le plus nécessaires, apportant espoir et soutien aux personnes les plus démunies de notre région.

- Paul Gagné, porte-parole du Cercle des dons majeurs

DON DE 500 \$ ET PLUS

Le Cercle des philanthropes émergents

Vous débutez votre carrière et vous voulez faire une différence concrète dans votre communauté ? Rejoignez un réseau de leaders engagés qui incarnent la solidarité et la générosité de notre région.

Ne sous-estimons pas notre impact collectif. Avec Centraide, chaque don trouve sa place là où il est le plus nécessaire.

- Vincent Lemieux, porte-parole du Cercle des philanthropes émergents



Les dons planifiés

Un don planifié vous permet d'inscrire votre générosité dans le temps, en laissant un héritage concret à votre communauté. C'est une décision réfléchie, qui s'intègre à votre planification successorale ou financière. Plusieurs avantages fiscaux sont liés à chacune des manières de faire un don planifié.

Parlez-en avec votre notaire ou votre spécialiste en planification financière pour explorer les options qui correspondent à votre situation.

Le don testamentaire (legs)

Le don testamentaire consiste à inscrire Centraide dans votre testament afin de lui transmettre une partie ou la totalité de vos biens. C'est une stratégie de planification successorale flexible, que vous pouvez modifier en tout temps, sans aucun impact sur votre situation financière actuelle. Vous pouvez choisir de léguer un bien précis, un pourcentage de votre succession ou ce qu'il en reste après avoir pris soin de vos proches.

Le don d'un REER ou d'un FERR

À votre décès, les sommes accumulées dans votre REER ou votre FERR sont généralement imposables, mais un don à Centraide permet à votre succession d'obtenir un crédit d'impôt qui en réduit significativement le fardeau. C'est une façon de maximiser l'impact de votre épargne tout en soutenant votre communauté, sans modifier votre situation financière actuelle.

Le don d'une police d'assurance vie

Donner une police d'assurance vie, c'est transformer des primes adaptées à votre situation en un impact philanthropique important. Vous pouvez nommer Centraide comme bénéficiaire de votre police ou en transférer directement la propriété. Si Centraide devient propriétaire, vous recevez chaque année un reçu fiscal pour les primes versées. Si Centraide est désigné bénéficiaire, votre succession obtient un crédit d'impôt qui réduit l'impôt final. Dans les deux cas, vous appuyez une cause qui vous tient à cœur sans réduire l'héritage destiné à votre famille.

Le don mensuel

La planification des dons peut aussi commencer par un geste simple : souscrire à un programme de dons mensuels. C'est un engagement régulier qui permet de mieux planifier votre générosité.

La création d'un fonds de dotation

Votre capital de départ est inaliénable et investi pour générer, chaque année, une distribution de 5 % versée à Centraide et à son réseau d'organismes. Alimenté par des dons faits de votre vivant ou par testament, votre fonds peut être bonifié en tout temps pour en augmenter la portée. Sans structure juridique complexe, avec un accompagnement humain et personnalisé, vous demeurez au cœur de votre démarche philanthropique.

Faire un don qui va me survivre... Je vois ça comme un investissement dans ma communauté qui va servir les générations futures. J'ai le sentiment du devoir accompli.

J'en ai discuté avec mes proches et je me suis assuré de bien comprendre les implications. Ma principale préoccupation était de ne pas alourdir la gestion de ma succession ni créer de stress au moment du partage des biens.

- **Mario**, donateur de longue date qui a choisi de faire un don testamentaire



Et si nous en parlions ? Notre équipe des dons planifiés est là pour vous accompagner.
heritage@centraide-rcoq.ca

Nos plus grands partenaires

Plus de 500 000 \$	
Plus de 100 000 \$	 
Plus de 55 000 \$	   
Plus de 45 000 \$	  
Plus de 30 000 \$	  
Plus de 20 000 \$	   
Plus de 15 000 \$	    



Merci à vous toutes et à vous tous, grâce à qui nous pouvons poursuivre notre mission.

À go, on Centraide

Nous joindre

Marc H. Plante
Directeur du développement et des partenariats
mhplante@centraide-rcoq.ca
C. 819 690-0948



Centraide
Centre-du-Québec

Centraide Centre-du-Québec
centraide-cdq.ca

