



**Centraide**

# « PERSONNE NE M'AVAIT DIT QU'À 40 ANS, JE PERDRAIS TOUT. NUL N'EST À L'ABRI DE ÇA. »

J'avais une vie stable, un métier que j'aimais et une famille. Tout a basculé le jour où j'ai fait une chute en aidant un ami à refaire son toit. Fractures, opérations, mois d'hospitalisation...

Moi qui avais toujours été autonome et fier, je n'ai pas su accepter cette épreuve. Ma femme est partie, me laissant seul avec notre fils. Mes finances s'effondraient et l'alcool est devenu un refuge pour combler le vide. Je pensais avoir tout perdu, l'itinérance n'était plus qu'à un pas. Plus rien n'allait.

C'est à ce moment critique que j'ai poussé la porte d'un organisme. Une équipe bienveillante m'a accueilli et m'a guidé à travers une démarche qui m'a permis de reprendre ma vie en main. J'ai retrouvé l'espoir et la force de me reconstruire.

Aujourd'hui, je suis responsable de l'atelier de menuiserie dans cet organisme même qui m'a tendu la main. J'ai retrouvé la stabilité, un réseau et l'amour. Chaque jour, j'aide à mon tour ceux qui traversent des moments difficiles. Parce que personne ne devrait affronter ces épreuves seul.

**À go, on Centraide**

**DONNEZ**