INDICE D'ANXIÉTÉ FINANCIÈRE DE CENTRAIDE

OCTOBRE 2023

3E RÉSULTATS

Centraide du Grand Montréal

Léger

Indice d'anxiété financière du 17 octobre 2023

L'anxiété financière des Québécois se maintient à des niveaux significatifs

Dans un contexte d'incertitude économique, Centraide du Grand Montréal s'est associé à Léger pour établir un indice d'anxiété financière. Depuis l'automne 2022, **Centraide sonde les Québécois deux fois par année afin de connaître leurs préoccupations quant à leur situation financière et d'en suivre l'évolution dans le temps.** Il peut ainsi identifier les groupes de personnes qui sont davantage touchés par l'anxiété financière afin de mieux les soutenir.

L'anxiété financière des Québécois se maintient à des niveaux significatifs depuis le printemps dernier et la tendance n'est pas à l'amélioration. Le score global de l'indice d'anxiété financière demeure à 39,1. Actuellement, 85 % de la population éprouve de l'anxiété à divers degrés et 44 % font face à des niveaux importants (modérés à extrêmes).

Un 3e coup de sonde a été effectué en août dernier
(sondage réalisé entre le 21 août et le 1er septembre 2023 auprès de 2 003 répondants)

39,1

Score global de l'anxiété financière de la population québécoise
(39,1 en avril 2023)
(38,8 en novembre 2022)

85 %

Proportion de personnes vivant de l'anxiété à des degrés divers
(86 % en avril 2023)
(85 % en novembre 2022)

44 %

Proportion de personnes faisant face à des niveaux d'anxiété importants (modérés, sévères et extrêmes)
(44 % en avril 2023)
(42 % en novembre 2022)

L’anxiété financière se situant à des niveaux importants (modérés, sévères, extrêmes) est plus présente chez certains groupes de la population, notamment :

PERSONNES SANS EMPLOI

71 %

PERSONNES RACISÉES

60 %

PARENTS

58 %

JEUNES DE 18 À 34 ANS

54 %

FEMMES

51 %

PERSONNES AVEC UNE LIMITATION FONCTIONNELLE

51 %

PERSONNES SANS DIPLÔME D’ÉTUDES POSTSECONDAIRES

50 %

PERSONNES À FAIBLE REVENU

49 %

Besoins essentiels

Les dépenses liées à l'alimentation, au logement, ainsi qu'aux enfants occupent le sommet des préoccupations des Québécois.

7 parents sur 10 se sont dit préoccupés par les dépenses de la dernière rentrée scolaire.

CERTAINS GROUPES SONT ÉGALEMENT PROPORTIONNELLEMENT PLUS NOMBREUX À ÊTRE FORTEMENT PRÉOCCUPÉS PAR LES DÉPENSES ESSENTIELLES :

— **65 % des ménages à faible revenu** pour leurs dépenses en alimentation, contre 58 % chez la population générale.

— **60 % des parents et 58 % des personnes immigrantes** pour les dépenses liées au logement.

Endettement

Alors que les besoins essentiels occupent globalement le sommet des préoccupations, la situation est différente pour les personnes qui atteignent des niveaux d'anxiété financière sévères ou extrêmes. **Le remboursement des dettes** trône au sommet de leurs préoccupations, devançant même les dépenses liées au logement et à l'alimentation.

Indice d'anxiété financière du 17 octobre 2023

Autres craintes des Québécois

- **61 %** des jeunes de 18 à 34 ans craignent de ne jamais accéder à la propriété.
- **46 %** des Québécois appréhendent les dépenses imprévues.
- **44 %** ont peur de manquer d'argent à la retraite.
- **20 %** des Québécois craignent de perdre leur emploi dans les six prochains mois.

L'INDICE MESURE L'ÉTAT D'ANXIÉTÉ DES QUÉBÉCOIS SELON TROIS CATÉGORIES DE VARIABLES :

Leur **situation financière** actuelle et l'évolution projetée

Leur **niveau de connaissance** financière

Leurs **préoccupations** sur divers aspects financiers

L'anxiété financière des Québécois est mesurée deux fois par année. L'indice est établi selon les résultats de sondages menés sur la plateforme LEO auprès de répondants de 18 ans et plus partout au Québec. Centraide suivra l'évolution de l'indice pendant trois ans.

Vous pouvez télécharger le rapport complet de notre étude en suivant le lien ci-dessous

https://www.centraide-mtl.org/indice-anxiete-financiere/

Centraide
du Grand Montréal

Léger