

GUIDE D'ACTIVITÉS VIRTUELLES

POUR LES CAMPAGNES EN MILIEU DE TRAVAIL



Voici plusieurs idées facilement réalisables de façon virtuelle tout en permettant de renforcer vos liens d'équipe, sensibiliser vos troupes à la cause de Centraide et, très important, vous amuser !

Les Défis, Sports, Jeux ou Compétitions

Sport individuel

- Chaque participant fait son activité sportive (course, marche, vélo) individuellement la même journée ou la même semaine.

En groupe

- Les participants se réunissent sur une plateforme virtuelle pour faire différentes activités dans leur cour arrière ou leur salon.

Tournois de jeux vidéo

- Les participants affrontent leurs collègues d'un autre service ou bureau de l'entreprise sur une plateforme de jeu en ligne tel que MarioKarts, Rocket League, Dance Dance Revolution, etc.)

Compétitions culinaires

- **Le meilleur pâtissier** : Les participants se réunissent lors de la pause du diner pour comparer leur création culinaire. Par vote, la meilleure présentation gagne.

- **Le pire pâtissier** : Les participants prennent en photo leur pire création culinaire. Par vote, c'est le résultat le moins attrayant qui gagne.

Compétitions ludiques

Voici quelques idées pour vous stimuler et échanger : **Défis virelangues, grimace, j'aime mon quartier parce que...**, ou tout ce qui vous passe par la tête !

Les Ventes et Concours

Encan virtuel

- Objets commandités par vos fournisseurs et/ou prix offerts par la direction sont mis en vente sur une plateforme virtuelle.

Moitié-moitié

- Facile à migrer virtuellement, le moitié-moitié demeure une valeur sûre pour stimuler la participation. Le moitié-moitié peut exister seul ou se joindre à une autre activité.

Cours de perfectionnement

- Vendez des billets afin de permettre à des collègues d'agrandir leur champ de compétence... Cours de mixologie, de pâtisserie, de sommellerie, de tricotage, de musique, etc.

Passeport d'activités

- Vendez un passeport qui permettra à vos collègues de participer à plusieurs activités.

Vente de bric-à-brac

- Demandez à vos collègues de mettre en vente différents objets intéressants sur une plateforme.

Livre de recettes

- Créez un livre à partir des recettes préférées de vos collègues. Explorez l'univers des desserts, découvrez les différentes cultures. Un item virtuel facile à créer et vendre.

Les Rencontres Virtuelles

Portez la tenue pour Centraide

- Dynamisez une rencontre virtuelle en incitant les gens à se déguiser (ex. : chapeau loufoque, perruque, années '80, etc.)

5@7, Jeudi

- Remontez le moral de vos troupes en organisant à la fin d'une journée de travail une rencontre virtuelle !

Concours de talent

- Prévoyez un moment où vos collègues mettent en valeur leur talent ! Vendez des billets de participation, achetez des droits de vote... quelques possibilités pour dynamiser le concours.

Soirée de jeu

- Animez, avec la plateforme Randolph, une soirée de jeu pour vos collègues.

Lunch ludique

- Animez une pause du midi avec des charades, des bagatelles Pictionary, etc.

Demande-moi ce que tu veux

- En échange d'une compensation monétaire, posez des questions à votre direction ou lancez-lui un défi. Si la personne refuse de répondre ou de participer, elle devra déboursier.

Les Thématiques Variées

La journée décontractée

- Possibilité de travailler « en mou » ou en pyjama

Déjeuner/diner thématiques

- Les participants se réunissent sur une plateforme virtuelle pour un repas thématique, avec conférencier invité.

Concours de décoration

- Les participants partagent des photos de leur décor festif pour l'Halloween ou pour Noël. On détermine le plus beau décor par un vote.

Défi du patron

- Établissez un objectif de collecte de fonds et déterminez un défi qui devra être relevé par le patron si l'objectif est atteint.

Chasse au trésor

- Préparez une liste de trucs à trouver dans la maison. À faire en équipe ou individuellement!

Encan de talents

- Les employés énumèrent une chose pour laquelle ils sont doués et les autres font une offre pour passer une heure ou deux avec eux afin de l'apprendre.

Retards, jurons et autres

- Si une personne arrive en retard à une réunion virtuelle ou si elle dit un gros mot, elle doit faire un don. Établissez les règles et accumulez les dons !

Yoga sur chaise / méditation

- Préparez une courte séance de yoga à l'heure du lunch ou lors d'une pause méditation.

Les Idées de tirage

Si une personne...

Fait un don pour la première fois ; Participe à la déduction à la source ; Augmente son don ; Fait son don avant une date précise ; etc.

Elle obtient une chance de...

Profiter d'une journée de vacances supplémentaire ; Recevoir un cadeau offert par un de vos fournisseurs ; etc.

Nous souhaitons que tous ces idées vous inspirent et rappelez-vous ! Vos efforts donnent les moyens d'améliorer les conditions de vie des gens et de bâtir des communautés inclusives pour lutter contre la pauvreté et l'exclusion dans la région.