



AIDER LES AUTRES ET S'AIDER SOI- MÊME À RÉINTÉGRER LA SOCIÉTÉ

Darquis habite dans un désert alimentaire. Il fréquente un organisme soutenu par Centraide qui l'aide à mieux se nourrir... et à briser son isolement social.

«J'ai eu un accident de travail majeur qui m'empêche de travailler. Puis, ma femme est morte et je me suis retrouvé seul avec mon fils. Elle était le centre de ma vie et de la maison. Je me suis senti si seul. Je me suis mis à me cacher dans mon sous-sol.

J'ai croisé une intervenante d'une banque alimentaire. Elle m'invitait aux activités de l'organisme, mais je ne voulais pas. Après quelques mois d'insistance, j'ai finalement accepté. C'est incroyable! J'ai retrouvé une famille. C'est comme si j'étais rentré chez moi.

Quand j'ai commencé à m'y impliquer au jardin, on m'a dit : « Si tu as des idées, partage-les et nous t'aiderons à les réaliser. » En fait, grâce au jardin, j'ai l'impression d'être de retour au travail, d'avoir de nouveau un emploi. Je ne supporte plus de rester assis à la maison. J'ai l'impression d'avoir un but. Et je veux montrer à mon fils qu'il est possible de s'en sortir.

Ici, on est dans un endroit où il n'y a rien à manger. Il n'y a aucun marché d'alimentation dans le quartier. Les résidents, les personnes âgées aussi, n'ont nulle part où aller pour se nourrir convenablement. La majorité d'entre eux n'ont pas de véhicule, la seule option c'est d'utiliser le transport en commun ou le transport adapté, ou de demander à un ami juste pour se rendre à l'épicerie. Je vais mieux maintenant, mais il y a cinq ans, l'idée de monter dans l'autobus pour aller faire des courses à quelques kilomètres était impossible. Je devais aller au dépanneur où ça me coûtait le double du prix.

Une fois par semaine, nous avons un kiosque de fruits et de légumes à prix abordables. Pour deux dollars, on a un sac rempli. En ce moment, ce sont des pousses, parce que nous ne faisons que commencer. Mais d'ici la fin de l'été, nous aurons des tomates, des concombres, du céleri, tout. On essaie de démarrer un système alimentaire avec un jardin, un marché et un groupe d'achat. En plus, quand j'arrive ici, on vérifie si j'ai de la nourriture chez moi. Si je n'ai plus rien, on m'offre ce qu'il y a au frigo ou dans le garde-manger. »

— Darquis