

# TROUVER DU SOUTIEN LORSQUE ÇA COMPTE



**Encore adolescent, AJ a quitté la maison, des organismes soutenus par Centraide l'ont alors aidé. Il a maintenant repris contact avec sa famille, pense à l'école et vient en aide à d'autres jeunes.**

À l'âge de neuf ou dix ans, j'ai reçu un diagnostic de trouble obsessionnel compulsif (TOC). Ce diagnostic en a entraîné d'autres : trouble d'anxiété généralisée et dépression.

Pendant l'enfance, j'ai fait partie d'un programme de douance, mais je me disputais avec mes professeurs. Cela se produisait souvent. Les professeurs me demandaient constamment de partir. Finalement, je l'ai fait, je suis un décrocheur.

J'ai obtenu mon premier emploi dans un restaurant rapide où j'étais considéré comme étant difficile parce que je refusais de sortir les déchets. Ce refus découlait de mon TOC lié aux germes, qui était vraiment grave à ce moment-là.

Je m'entendais mal avec ma famille en raison de mon TOC. J'aime vraiment mes parents, ils m'ont aidé dans mes démarches pour trouver des médecins, mais j'avais le sentiment que personne ne m'écoutait.

Ma dépression était tellement grave que j'en suis venu à avoir des pensées suicidaires. À 18 ans, je n'en pouvais plus. Je n'avais pas d'argent. Pas d'éducation. J'ai fini par quitter la maison. Je faisais des séjours de 72 heures à l'hôpital ou je me rendais à un refuge pour sans-abri. Je ne voulais pas rentrer chez moi.

Finalement, on m'a mis en contact avec un travailleur social par l'entremise d'un programme soutenu par Centraide. Il m'a aidé à obtenir des mesures de soutien pour les personnes handicapées du gouvernement provincial et à avoir accès à un éventail de services en matière de counseling, de logement, de soutien entre pairs et de développement des compétences, ce qui m'a redonné espoir pour l'avenir.

Je continue les rencontres individuelles avec mon travailleur social. Nous avons fait des démarches pour me trouver un travail et des demandes d'admission dans des écoles comme étudiant adulte. Ça fait du bien de savoir que des gens se soucient de moi et souhaitent ma réussite. C'est vraiment formidable. »

— A.J.