



Centraide
Mauricie

RÉPERTOIRE 2021-2022 DES
ORGANISMES ASSOCIÉS

TABLE DES MATIÈRES

GUIDE D'UTILISATION	3
DESCRIPTION DES CHAMPS D'ACTION DE CENTRAIDE	4
DESCRIPTION DES ORGANISMES CLASSÉS SELON LEUR RÉGION :	
MRC DES CHENAUX	5
MRC DE MASKINONGÉ	8
MRC DE MÉKINAC	12
AGGLOMÉRATION DE LA TUQUE	14
SHAWINIGAN	16
TROIS-RIVIÈRES	20
AUTRES ORGANISMES ASSOCIÉS	28
INDEX ALPHABÉTIQUE DES ORGANISMES ET PROJETS	31

GUIDE D'UTILISATION

Les pages qui suivent donnent un aperçu du travail réalisé par les organismes associés à Centraide. Chaque rubrique comprend :

Nom de l'organisme.

Somme allouée par Centraide.

CENTRE D'INTERVENTION BUDGÉTAIRE ET SOCIALE DE LA MAURICIE

19 100 \$

**274, RUE BUREAU
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 2M7
TÉL.: 819 378-7888
CIBES-MAURICIE.CA**



Offrir aux personnes présentant des incapacités significatives et permanentes, l'occasion de développer leur plein potentiel par le support et le développement de différents milieux de travail dans la communauté.

Un descriptif des services offerts dans cet organisme.

Une icône représentant la clientèle ou le secteur d'activité de chaque organisme*.

*Les icônes que nous avons associées aux organismes sont utilisées pour représenter la clientèle ou le secteur d'activité principal de chaque organisme. Toutefois, il est possible qu'un organisme oeuvre dans plusieurs secteurs.

NOS CHAMPS D'ACTION

Centraide vise à briser le cycle de la pauvreté et de l'exclusion sociale. Pour ce faire, il investit annuellement plusieurs centaines de milliers de dollars dans le développement social de la région, notamment dans des organismes communautaires.

Les organismes que nous soutenons agissent sur plusieurs dimensions de la pauvreté : la réussite des jeunes, la réponse aux besoins essentiels, l'inclusion des personnes vulnérables et marginalisées et le développement de milieux de vie rassembleurs. Ces axes sont interreliés et dépendent les uns des autres. La pauvreté est un facteur clé de l'exclusion sociale. À l'inverse, l'exclusion sociale représente un frein pour sortir de la pauvreté. C'est un cercle vicieux!





ORGANISMES LOCAUX

Les organismes et projets suivants desservent la MRC des Chenaux.

ACTIONS COMMUNAUTAIRES ET BÉNÉVOLES DE NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL 6 000 \$

**931, RANG ST-FLAVIEN
NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL (QC) GOX 3J0
TÉL.: 819 537-9177**



Aide aux démunis sous toutes ses formes telles que banques alimentaires, visites d'amitié, comptoir alimentaire, assistance et aide à la préparation des repas.

ASSOCIATION DES PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP DES CHENAUX (APEVAH) 10 000 \$

**44, CHEMIN DE LA RIVIÈRE-À-VEILLET BUREAU 140
SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN (QC) GOX 2R0
TÉL.: 819 840-3092 | APEVAH.COM**



Regrouper les personnes vivant avec un handicap dans le but d'améliorer leur qualité de vie et de favoriser leur intégration, pleine et entière, dans la collectivité par la réalisation de différentes activités et l'offre de services répondant à leurs besoins.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA MORAINÉ 11 220 \$

**511, RUE MASSICOTTE
SAINT-NARCISSE (QC) GOX 2Y0
TÉL.: 418 328-8600 | CABDELAMORAINE.ORG**



Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et susciter une réponse à des besoins et/ou enjeux socio-communautaires et humanitaires par l'action bénévole.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES RIVERAINS

10 000 \$

100, RUE DE LA FABRIQUE
SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE (QC) GOX 2J0
TÉL.: 418 325-3100 | CABDESRIVERAINS.ORG



Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux sociaux, communautaires et humanitaires qui concernent notre territoire.

FONDS COMMUNAUTAIRE DES CHENAUX

12 000 \$

44, CHEMIN RIVIÈRE-À-VEILLET
SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN (QC) GOX 2R0
TÉL.: 819 840-3088 | FONDSCOMMUNAUTAIRE.ORG



Soutient, accompagne et intervient auprès des personnes en situation de précarité financière, selon une approche préventive, humaniste et personnalisée en offrant des services d'intervention budgétaire et de sécurité alimentaire.

LOCAL ACTION JEUNES

6 500 \$

801, RANG ST-LOUIS
NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL (QC) GOX 3J0
TÉL.: 819 537-7682 | LOCALACTIONJEUNES.COM



Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

MAISON DE TRANSITION DE LA BATISCAN

10 000 \$

1605, RUE PRINCIPALE
ST-STANISLAS (QC) GOX 3E0
TÉL.: 418 328-4136 | MAISONBATISCAN.COM



Aider les personnes hébergées à réduire ou à arrêter la consommation de substances psycho-actives et à améliorer leur état de santé mentale pour favoriser une meilleure adaptation à la communauté.

MOUVEMENT D'ACTION SOLIDAIRE DES SANS-EMPLOI DES CHENAUX

12 700 \$

44, CHEMIN RIVIÈRE-À-VEILLET
SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN (QC) GOX 2R0
TÉL.: 819 840-3086 | MASSEDESCHENAUX.ORG



Faire la promotion et la défense des droits des personnes sans emploi de la MRC des Chenaux afin d'améliorer leurs conditions de vie et briser l'isolement.

DESSERVENT AUSSI LA MRC DES CHENAUX :

- Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan	12
- Association des personnes aphasiques de la Mauricie et du Centre-du-Québec	20
- Atelier Action-Jeunesse T.R.	21
- CALACS de Trois-Rivières	21
- CIBES de la Mauricie	22
- Espace Mauricie	23
- Grands frères Grandes Soeurs de Trois-Rivières	23
- L'Accord Mauricie	24
- Le Traversier, centre de jour et d'entraide en santé mentale	24
- Moisson Mauricie et Centre-du-Québec	26
- Mouvement Action-Chômage Trois-Rivières	26
- Solidarité régionale d'aide et accompagnement en santé mentale (S.R.A.A.D.D/CQM)	27
- Tandem Mauricie	28



ORGANISMES LOCAUX

Les organismes et projets suivants desservent la MRC de Maskinongé.

ASSOCIATION DES AIDANTS NATURELS DU BASSIN DE MASKINONGÉ « MAINS TENDRES »

5 000 \$

2501, RUE LAFLÈCHE
SAINT-PAULIN (QC) J0K 3G0
TÉL.: 819 268-2884



Soutien auprès des proches aidants de personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, par le biais de groupes d'entraide, de formations et de répit.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA MRC DE MASKINONGÉ

4 800 \$

C.P. #214 SUCCURSALE BUREAU CHEF
LOUISEVILLE (QC) J5V 2Z6
TÉL.: 819 228-3224 | CABMASKINONGE.ORG



Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en suscitant une réponse au besoin du milieu.

CENTRE DES FEMMES L'HÉRITAGE

10 000 \$

158, AVENUE DALCOURT
LOUISEVILLE (QC) J5V 1A5
TÉL.: 819 228-8421 | CDFHERITAGE.ORG



Organisme communautaire d'aide et d'entraide, d'information, d'éducation et d'actions en vue d'améliorer les conditions de vie des femmes, individuellement et collectivement.

CENTRE L'ÉTAPE DU BASSIN DE MASKINONGÉ

4 200 \$

134, AVENUE ST-LAURENT
LOUISEVILLE (QC) J5V 1J7
TÉL.: 819 228-8377 | ETAPE.QC.CA



Services de prévention, de sensibilisation et d'intervention en dépendance (alcool, drogue et jeu).

L'AVENUE-LIBRE DU BASSIN DE MASKINONGÉ

7 600 \$

240, AVENUE SAINTE-ÉLISABETH
LOUISEVILLE (QC) J5V 1M4
TÉL.: 819 228-9917 | AVENUELIBRE.ORG



Services aux personnes vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale. Favoriser l'autonomie et l'intégration sociale maximale de la personne.

LA CLÉ EN ÉDUCATION POPULAIRE DE MASKINONGÉ

8 500 \$

110, 2E AVENUE (2E ÉTAGE)
LOUISEVILLE (QC) J5V 1X1
TÉL.: 819 228-8071



Lieu d'apprentissage permettant d'approfondir l'autonomie, d'augmenter la participation sociale et le rôle de citoyen pour des personnes qui ont de la difficulté à lire, écrire et compter, en offrant l'accessibilité à l'alphabétisation populaire.

MAISON DE L'ABONDANCE

11 500 \$

200, RUE NOTRE-DAME
SAINT-ALEXIS-DES-MONTS (QC) J0K 1V0
TÉL.: 819 265-4149



Venir en aide aux personnes à faible revenu, démunies et ou handicapées et ce, sur le plan alimentaire, affectif, matériel et physique.

MAISON DE LA FAMILLE DU BASSIN DE MASKINONGÉ

16 200 \$

75, RUE ST-JACQUES
LOUISEVILLE (QC) J5V 1C3
TÉL.: 819 228-8888



Enrichir l'expérience parentale, l'épanouissement de l'enfant et la promotion de la famille dans la communauté par le biais d'ateliers de toute sorte et d'activités éducatives et sociales, autant pour les parents que pour les enfants.

MAISON DE JEUNES « AU BOUT DU MONDE » DE ST-PAULIN

6 200 \$

1811, RUE DAMPHOUSSE
SAINT-PAULIN (QC) J0K 3G0
TÉL.: 819 268-2709 | MDJAUBOUTDUMONDE.ORG



Lieu de rencontre animé pour les adolescents où ils pourront avoir de l'aide aux devoirs et des activités préventives, éducatives, culturelles et sociales.

MAISON DE JEUNE L'ÉVEIL JEUNESSE

6 200 \$

120, RUE DE LA MENNAIS
LOUISEVILLE (QC) J5V 2L6
TÉL.: 819 228-5217 | MDJEVEILJEUNESSE.CA



Lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes représentatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

MAISON DES JEUNES AU COEUR DES MONTAGNES

6 200 \$

251, RUE ST-PIERRE
ST-ÉLIE-DE-CAXTON (QC) GOX 2N0
TÉL.: 819 221-4030 | MDJSTELIE.COM



Lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes représentatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

RESSOURCES ALTERNATIVES MASKINONGÉ (ÉQUIJUSTICE MASKINONGÉ)

4 700 \$

156, AVENUE DALCOURT
LOUISEVILLE (QC) J5V 1A5
TÉL.: 819 228-8693 | EQUIJUSTICE.CA/FR/MEMBRES/MASKINONGE



Développer une justice équitable et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent en collectivité et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences.

TABLE DES AMIS DE LOUISEVILLE

4 500 \$

801, RUE SAINT-MARC
LOUISEVILLE (QC) J5V 2L4
TÉL.: 819 697-5464



Repas équilibrés et nourrissants offerts aux plus démunis de la région.

TRAVAIL DE RUE COMMUNAUTAIRE DE LA MRC DE MASKINONGÉ

16 775 \$

120, RUE DE LA MENNAIS CP 84
LOUISEVILLE (QC) J5V 2L6
TÉL.: 819 228-1031



Offrir une intervention préventive par la présence dans le milieu des jeunes, d'agents d'influence, de référence et d'information dans un cadre informel.

DESSERVENT AUSSI LA MRC DE MASKINONGÉ :

- Association des personnes aphasiques de la Mauricie et du Centre-du-Québec	20
- Atelier Action-Jeunesse TR	21
- Autonomie Jeunesse	21
- CANOS Carrefour d'aide aux non-syndiqué-es	29
- Centre d'action bénévole de Shawinigan le Trait d'Union	17
- Centre d'éducation populaire Pointe-du-Lac St-Étienne des Grès.	30
- Centre de prévention suicide Accalmie	30
- Comité logement Trois-Rivières	22
- CIBES de la Mauricie	22
- Espace Mauricie	23
- Fondation des traumatisés crânio-cérébraux Mauricie/Bois-Francs	23
- L'Accord Mauricie	24
- Le Gyroscope du Bassin de Maskinongé	30
- Maison de transition de la Batiscan	06
- Moisson Mauricie / Centre-du-Québec	26
- SIT Mauricie	27
- Solidarité régionale d'aide et d'accompagnement défense des droits en santé mentale	27
- Tandem Mauricie	28



ORGANISMES LOCAUX

Les organismes et projets suivants desservent la MRC de Mékinac.

ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES DE LA VALLÉE-DE-LA-BATISCAN

4 700 \$

301, RUE ST-JACQUES BUREAU 207

SAINTE-THÈCLE (QC) G0X 3G0

TÉL.: 418 289-1390 | AIDANTSVALLEEBATISCAN.ORG



Soutien en tout genre auprès des aidants naturels afin d'alléger leur poids et d'éviter l'épuisement et l'isolement.

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES ACTIVES DE MÉKINAC

6 300 \$

301, RUE ST-JACQUES BUREAU 210

SAINTE-THÈCLE (QC) G0X 3G0

TÉL.: 418 289-3630 | APHAM.ORG



Favoriser l'intégration sociale des adultes présentant des déficiences multiples (déficience physique, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme) par des activités adaptées comme les cuisines collectives, des exercices physiques et autres ateliers.

CARREFOUR NORMANDIE ST-TITE

11 500 \$

331, RUE NOTRE-DAME

SAINT-TITE (QC) G0X 3H0

TÉL.: 418 365-5769 | CARREFOURNORMANDIE.COM



Améliorer la qualité de vie des personnes démunies tout en favorisant l'autonomie. Offre des ateliers de cuisine, du dépannage alimentaire, de la défense collective des droits, etc.

MAISON DES JEUNES DE NOTRE-DAME-DE-MONTAUBAN L'INDEX

7 300 \$

515, AVENUE DES LOISIRS

NOTRE-DAME DE MONTAUBAN (QC) G0X 1W0

TÉL.: 418 336-2887



Aider les jeunes à devenir des citoyens critiques, actifs et responsables, et ce dans un milieu où tous travaillent ensemble en collaboration afin de créer un environnement propice à l'échange et la communication.

DESSERVENT AUSSI LA MRC DE MÉKINAC :

- Association des personnes aphasiques Mauricie / Centre-du-Québec	20
- Association pour la déficience intellectuelle et du trouble du spectre de l'autisme (ADI/TSA) Centre Mauricie/Mékinac	16
- Atelier Action-Jeunesse TR	21
- CALACS Entraid'Action	16
- CANOS, Carrefour d'aide aux non-syndiqué-es	29
- CIBES de la Mauricie	22
- Comité logement Trois-Rivières	22
- Coup de main Mauricie	22
- Espace Mauricie	23
- Fondation des traumatisés crânio-cérébraux Mauricie/Bois-Francis	23
- Grands Frères Grandes soeurs de Trois-Rivières	23
- L'Accord Mauricie	24
- Le Périscope	18
- Maison de transition de la Batiscan	06
- Maison des familles de Mékinac	31
- Moisson Mauricie / Centre-du-Québec	26
- Mouvement Action-Chômage	26
- SIT Mauricie	27
- Solidarité régionale d'aide et d'accompagnement défense des droits en santé mentale	27
- Tandem Mauricie	28



ORGANISMES LOCAUX

Les organismes et projets suivants desservent l'agglomération de La Tuque.

CAPE LA TUQUE

378, RUE SCOTT
LA TUQUE (QC) G9X 1P5
TÉL.: 819 523-7533 | CAPELATUQUE.COM

7 000 \$



Contribuer à l'avancement de l'éducation et au développement des compétences des personnes peu scolarisées, en dispensant des services et ateliers en alphabétisation et en éducation populaire.

CDDS COMITÉ POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DE LA TUQUE

288 RUE ST-JOSEPH C.P. 172
LA TUQUE (QC) G9X 3P2
TÉL.: 819 523-4727 | EQUIJUSTICE.CA/FR/MEMBRES/HAUT-SAINT-AURICE

4 300 \$



Permettre aux personnes en situation de vulnérabilité de s'organiser afin d'améliorer leurs conditions de vie et de contrer toute forme de discrimination faite à leur endroit.

DÉFI-JEUNESSE DU HAUT ST-AURICE

695, RUE DESBIENS
LA TUQUE (QC) G9X 3P2
TÉL.: 819 523-2047

10 000 \$



Lieu d'entraide et de développement pour les jeunes dans le but de les outiller afin qu'ils deviennent des citoyens critiques, actifs et responsables.

GROUPE D'ENTRAIDE FACILE D'ACCÈS

546, RUE SAINT-EUGÈNE
LA TUQUE (QC) G9X 2T6
TÉL.: 819 523-4952

7 600 \$



Milieu de vie qui permet de briser l'isolement des personnes adultes aux prises avec des problèmes de santé mentale, motivées par une démarche de réinsertion sociale.

L'ALTER ÉGAUX, ORGANISME DE JUSTICE ALTERNATIVE

4 700 \$

331, RUE SCOTT
LA TUQUE (QC) G9X 1P4
TÉL.: 819 523-8274 | EQUIJUSTICE.CA/



Développer une justice équitable et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent en collectivité et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences.

«LA SOURCE» ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU HAUT SAINT-MAURICE 4 000 \$

753, BOULEVARD DUCHARME C.P. 211
LA TUQUE (QC) G9X 3B4
TÉL.: 819 523-2914 | LASOURCEHSM.ORG



Association regroupant des personnes vivant avec une situation de handicap et leur famille.

TRAVAILLEURS DE RUE DE LA TUQUE

15 000 \$

522, RUE SAINT-ANTOINE
LA TUQUE (QC) G9X 2Y4
TÉL.: 819 523-7883 | TRAVAILDERUELATUQUE.LTTCOM.ORG



Accompagner les personnes en situation de vulnérabilité ou à risque de le devenir en les rejoignant au coeur de leur quotidien. Nos interventions s'appuient sur l'accueil inconditionnel, l'écoute et la confidentialité.

DESSERVENT AUSSI L'AGGLOMÉRATION DE LA TUQUE :

- Atelier Action-Jeunesse TR	21
- Autonomie Jeunesse	21
- CALACS Entraid'Action	16
- CANOS, Carrefour d'aide aux non-syndiqué-es	29
- Centre prévention suicide : Accalmie	30
- CIBES de la Mauricie (sur rdv)	22
- Comité logement de Trois-Rivières	22
- ESPACE Mauricie	23
- Fondation des traumatisés crânio-cérébraux Mauricie/Bois-Francis	23
- L'Accord Mauricie	24
- Le Périscope (sur rdv)	18
- Maison de transition de la Batiscan	06
- Moisson Mauricie / Centre-du-Québec	26
- Mouvement Action-Chômage	26
- Ressource Parent-Ailes	31
- Solidarité régionale d'aide et d'accompagnement défense des droits en santé mentale	27
- Tandem Mauricie	28



ORGANISMES LOCAUX

Les organismes et projets suivants desservent Shawinigan.

ASSOCIATION POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET DU TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME (ADI/TSA) CENTRE-MAURICIE/MÉKINAC

3 000 \$

2153, RUE GIGNAC
SHAWINIGAN (QC) G9N 3X3
TÉL.: 819 539-0082 | ADI-MAURICIE.CA



Organisme offrant du répit et du ressourcement aux proches afin de maintenir la personne souffrant de déficience intellectuelle dans son milieu familial.

CALACS ENTRAID'ACTION, CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL

13 700 \$

C.P. 10117, SUCCURSALE BUREAU CHEF
GRAND-MÈRE (QC) G9T 5K7
TÉL.: 819 538-4554 | CALACS-ENTRAIDE.CA



Aider les femmes et les adolescentes agressées sexuellement, sensibiliser et conscientiser la population à la problématique des agressions à caractère sexuel et lutter pour obtenir des changements sociaux, légaux et politiques.

CARREFOUR JEUNESSE SHAWINIGAN-LA MAISON DES JEUNES

6 200 \$

2451, AVENUE DU COLLÈGE
SHAWINIGAN (QC) G9N 8M7
TÉL.: 819 539-2778



Lieu de rencontre animé pour les adolescents où ils pourront avoir de l'aide aux devoirs et des activités préventives, éducatives, culturelles et sociales.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRAND-MÈRE

10 000 \$

660, 13E RUE C.P. 10006
SHAWINIGAN (QC) G9T 5K7
TÉL.: 819 538-7689 | CABGM.ORG



Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et susciter une réponse à des besoins du milieu.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SHAWINIGAN LE TRAIT D'UNION

10 000 \$

4393, BOULEVARD DES HÊTRES

SHAWINIGAN (QC) G9N 4V5

TÉL.: 819 539-8844 | CABTRAITDUNION.COM



Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et répondre à des besoins spécifiques du milieu par l'action bénévole.

CENTRE DE FEMMES DE SHAWINIGAN

10 000 \$

465, 5E RUE DE LA POINTE BUREAU 203

SHAWINIGAN (QC) G9N 1E5

TÉL.: 819 537-4277



Améliorer les conditions de vie des femmes de tous âges, notamment au niveau de la pauvreté, de l'isolement social, de la santé mentale et de la violence sous toutes ses formes.

CENTRE D'ENTRAIDE AUX RAYONS DU SOLEIL

15 000 \$

268, AVENUE DE GRAND-MÈRE

SHAWINIGAN (QC) G9T 2G7

TÉL.: 819 533-4829 | CENTREAUXRAYONSDUSOLEIL.COM



Centre de jour favorisant la réinsertion sociale des personnes aux prises avec des dépendances à l'alcool, la drogue, au jeu ou aux médicaments.

CENTRE ROLAND-BERTRAND

30 000 \$

2183, AVENUE SAINT-MARC

SHAWINIGAN (QC) G9N 2J4

TÉL.: 819 537-8851 | CENTREROLANDBERTRAND.COM



Participer à l'amélioration de la situation que vivent les personnes démunies tout en favorisant leur développement et leur autonomie en offrant des services de base, de la réinsertion sociale et professionnelle et de la prévention auprès de familles et de leurs enfants.

H.S.I. HANDICAPS SOLEIL

4 300 \$

726, 4E RUE DE LA POINTE

SHAWINIGAN (QC) G9N 1H2

TÉL.: 819 536-5629 | HANDICAPSOLEIL.COM



Soutenir les personnes handicapées physiques et/ou sensorielles en brisant l'isolement et en leur permettant de faire partie intégrante de la communauté.

L'ACCUEIL JEUNESSE GRAND-MÈRE

6 200 \$

333, 5E AVENUE
GRAND-MÈRE (QC) G9T 2M2
TÉL.: 819 538-7233



Lieu de rencontre animé pour les adolescents où ils pourront avoir de l'aide aux devoirs et des activités préventives, éducatives, culturelles et sociales.

LE PÉRISCOPE

6 700 \$

1671, AVENUE DE GRAND-MÈRE
SHAWINIGAN (QC) G9T 2K2
TÉL.: 819 729-1434 | LEPERISCOPE.ORG



Regrouper les familles et l'entourage ayant un proche vivant avec un trouble de santé mentale afin de s'apporter du support mutuel.

LE TRÀSH – TRAVAIL DE RUE À SHAWINIGAN

15 000 \$

2553, AVENUE GEORGES
SHAWINIGAN (QC) G9N 2P4
TÉL.: 819 731-0491



Rejoindre les individus en processus de désaffiliation sociale dans leurs milieux de vie dans le but de créer une relation de confiance significative afin de les guider, les référer et les accompagner vers les ressources de la communauté et participer à leur intégration sociale par l'élaboration de projets et d'activités qui favorisent l'amélioration de leur santé globale, de leur sentiment d'appartenance et de leur rôle citoyen.

MAISON DES JEUNES DE ST-GEORGES-DE-CHAMPLAIN

6 200 \$

359, 212E RUE
SAINT-GEORGES-DE-CHAMPLAIN (QC) G9T 5J6
TÉL.: 819 538-7316



Accompagner les jeunes de 11 à 17 ans à devenir des citoyens actifs, critiques et responsables par la présence d'adultes significatifs.

MAISON DES JEUNES DE SHAWINIGAN-SUD

6 500 \$

600, 113E RUE
SHAWINIGAN-SUD (QC) G9P 2W7
TÉL.: 819 536-0002



Accompagner les jeunes de 11 à 17 ans à devenir des citoyens actifs, critiques et responsables par la présence d'adultes significatifs.

RDDS (SHAWINIGAN)

10 400 \$

**2513, AVENUE SAINT-MARC BUREAU 2
SHAWINIGAN (QC) G9N 2K2
TÉL.: 819 539-3629**



Regrouper les personnes sans emploi de la région du grand Shawinigan afin de parfaire leurs connaissances sur les lois et règlements qui les régissent au plan économique, favoriser leur implication dans un groupe afin de promouvoir leurs droits et les faire respecter.

REVITALISATION QUARTIERS ST-MARC/CHRIST-ROI

15 000 \$

**383, RUE FRIGON
SHAWINIGAN (QC) G9N 3X4
TÉL.: 819 539-9464**



Développer et soutenir tous projets liés aux besoins de la communauté dans le but d'améliorer les conditions de vies sociales, économiques et environnementales du milieu, avec une sensibilité pour les personnes défavorisées et vivant de l'exclusion sociale.

DESSERVENT AUSSI SHAWINIGAN :

- Association des personnes aphasiques Mauricie / Centre-du-Québec	20
- Atelier Action-Jeunesse TR	21
- Autonomie Jeunesse	21
- CANOS, Carrefour d'aide aux non-syndiqué-es	29
- Centre de prévention suicide : Accalmie	30
- CIBES de la Mauricie	22
- Comité logement de Trois-Rivières	22
- Coup de main Mauricie	22
- Espace Mauricie	23
- Fondation des traumatisés crânio-cérébraux Mauricie/Bois-Francs	23
- L'Accord Mauricie	24
- Maison de transition de la Batiscan	06
- Moisson Mauricie/ Centre-du-Québec	26
- Mouvement Action-chômage	26
- Regroupement des aidants naturels de la Mauricie	27
- SIT Mauricie	27
- Solidarité régionale d'aide et d'accompagnement défense des droits en santé mentale	27
- Tandem Mauricie	28



ORGANISMES LOCAUX

Les organismes et projets suivants desservent Trois-Rivières.

ALTERNATIVE JEUNESSE DE TROIS-RIVIÈRES

6 200 \$

975, RUE ROYALE
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 4H7
TÉL.: 819 373-6065



Milieu de vie animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables, par le biais d'activités préventives, éducatives, culturelles et sociales.

ARTISANS BÉNÉVOLES DE LA PAIX EN MAURICIE

15 000 \$

700, RUE SAINTE-CÉCILE
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 1L2
TÉL.: 819 371-3366



Soutien aux familles à faible revenu ou en situation de crise par le biais de la table populaire, du comptoir alimentaire, de l'aide matérielle et vestimentaire ainsi que du dépannage d'urgence.

ASSOCIATION DES HANDICAPÉS ADULTES DE LA MAURICIE

7 500 \$

1322, RUE SAINTE-JULIE
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 1Y6
TÉL.: 819 374-9566 | AHAMAURICIE.ORG



Favoriser l'autonomie des personnes vivant avec des limitations physiques et/ou intellectuelles par le biais d'activités diverses. Informations sur les services et les droits disponibles aux personnes vivant avec un handicap.

ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES DE LA MAURICIE ET DU CENTRE-DU-QUÉBEC

4 300 \$

10470, BOULEVARD SAINT-JEAN
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 5E1
TÉL.: 819 841-0108 | APAMAURICIE.ORG



Soutenir les personnes aphasiques, favoriser la stimulation langagière et briser leur isolement.

ATELIER ACTION JEUNESSE T.R.

1 600 \$

3275, RUE GIRARD
TROIS-RIVIÈRES (QC) G8Z 2M5
TÉL.: 819 375-1099 | ATELIERACTION.ORG



Pour mener les jeunes de la rue vers le marché du travail, l'organisme offre une formation professionnelle en aide-soudeur avec différents services offerts tout au long de la formation afin de favoriser leur intégration à l'emploi.

AUTONOMIE JEUNESSE

14 100 \$

3425, RUE DE COURVAL
TROIS-RIVIÈRES (QC) G8Z 1S8
TÉL.: 819 697-0202 | AUTONOMIEJEUNESSE.COM



Favoriser l'insertion sociale des jeunes présentant des difficultés d'adaptation au niveau personnel, social et professionnel par le biais de plateau d'apprentissage au travail, de scolarisation et d'hébergement.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU RIVAGE

10 000 \$

521-B, RUE NOTRE-DAME EST
TROIS-RIVIÈRES (QC) G8T 8L9
TÉL.: 819 373-1261 | CABDURIVAGE.ORG



Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine, afin de répondre aux besoins (sociaux, communautaires, humanitaires) des gens du territoire.

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL DE TROIS-RIVIÈRES

13 700 \$

C.P. 776
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 5J9
TÉL.: 819 373-1232 | SANS FRAIS : 1 866 373-1232 | CALACSTR.ORG



Aider les femmes et les adolescentes victimes d'agressions sexuelles, d'informer et sensibiliser la population à la problématique des agressions sexuelles et de susciter des réflexions dans le but de favoriser des changements sociaux et politiques.

CENTRE DE FORMATION COMMUNAUTAIRE DE LA MAURICIE

6 000 \$

39, RUE BELLERIVE
TROIS-RIVIÈRES (QC) G8T 6J4
TÉL.: 819 379-8054 | CFCMMAURICIE.ORG



Mettre à la disposition des groupes communautaires un lieu commun voué à l'information, l'analyse, l'apprentissage et la citoyenneté. Offre également des formations répondant aux besoins des intervenantes et intervenants du milieu communautaire.

CENTRE D'INTERVENTION BUDGÉTAIRE ET SOCIALE DE LA MAURICIE (CIBES)

19 100 \$

274 RUE BUREAU
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 2M7
TÉL.: 819 378-7888 | CIBES-MAURICIE.CA



Aider les familles et les individus qui vivent des difficultés liées au budget et à l'endettement et lutter contre des injustices qui portent atteinte à l'ensemble des consommateurs.

CENTRE D'ORGANISATION MAURICIEN DE SERVICES ET D'ÉDUCATION POPULAIRE (C.O.M.S.E.P.)

15 000 \$

1060, RUE SAINT-FRANÇOIS-XAVIER BUREAU 250
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 1R8
TÉL.: 819 378-6963 | COMSEP.QC.CA



Centre permettant aux personnes et familles peu scolarisées vivant en situation de pauvreté d'améliorer leurs conditions de vie par des activités d'alphabétisation et d'éducation populaire facilitant ainsi l'exercice de leur citoyenneté.

COMITÉ LOGEMENT TROIS-RIVIÈRES

18 000 \$

1060, RUE SAINT-FRANÇOIS XAVIER, BUREAU 100
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 1R8
TÉL.: 819 694-6976



Favoriser l'accès à un logement décent et abordable pour tous, contrer l'appauvrissement des ménages locataires et les informer de leurs droits et recours.

CORPORATION DE LA MAISON DES JEUNES «ACTION JEUNESSE»

6 200 \$

5585, RUE JEAN-PAUL-LAVERGNE
TROIS-RIVIÈRES (QC) G8Y 3Y5
TÉL.: 819 373-4974



Tenir un lieu de rencontre animé, où les jeunes de 12 à 18 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

COUP DE MAIN MAURICIE

6 000 \$

1515, RUE SAINTE-MARGUERITE C.P. 100
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 5E7
TÉL.: 819 379-6110 | COUPDEMAINMAURICIE.ORG



Accompagnement à l'intégration socioprofessionnelle de personnes présentant une limitation motrice importante et persistante, souhaitant amorcer une démarche afin de se tailler une place légitime dans la communauté.

ÉBYÛN

15 000 \$

89, RUE SAINT-IRÉNÉE
TROIS-RIVIÈRES (QC) G8T 7C3
TÉL.: 819 373-7828 | EBYON.CA



Service d'aide et d'accompagnement visant à pourvoir aux besoins en nourriture, en vêtements, en fournitures générales, en alphabétisation et en soutien psychosocial des personnes en situation de pauvreté et/ou désaffiliées.

ESPACE MAURICIE

10 000 \$

1800, RUE SAINT-PAUL BUREAU 202
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 1J7
TÉL.: 819 375-3024 | ESPACESANSVIOLENCE.ORG/MAURICIE



Prévention de toutes les formes de violence faites aux enfants en collaboration avec différents milieux de vie que les jeunes fréquentent.

FONDATION DES TRAUMATISÉS CRÂNIO-CÉRÉBRAUX MAURICIE/BOIS-FRANCS

6 000 \$

39, RUE BELLERIVE
TROIS-RIVIÈRES (QC) G8T 6J4
TÉL.: 819 373-8338 | FONDATIONTCC.ORG



Permettre aux personnes traumatisées crâniennes déclarées inaptes au travail de se réaliser via des ateliers de travail adaptés à leur réalité. Cela leur permet de se valoriser, de socialiser, de briser l'isolement et de donner du répit aux familles.

GRANDS FRÈRES GRANDES SŒURS DE TROIS-RIVIÈRES

10 000 \$

1060, RUE SAINT-FRANÇOIS-XAVIER BUREAU 340
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 1R8
TÉL.: 819 840-0965 | GFGSTR.COM



Créer des relations de mentorat inspirantes et déterminantes qui révèlent le plein potentiel des jeunes et les outillent pour l'avenir.

GROUPE D'ENTRAIDE LA LANterne

10 000 \$

17, RUE FUSEY LOCAL 208
TROIS-RIVIÈRES (QC) G8T 2T3
TÉL.: 819 693-2841 | LALANTERNE.ORG



Soutien aux familles et amis de la personne atteinte de troubles majeurs de santé mentale par le biais de groupes d'entraide, de programme de répit et de rencontres individuelles ou familiales.

GROUPEMENT POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DE TROIS-RIVIÈRES

12 700 \$

**1060, RUE SAINT-FRANÇOIS-XAVIER
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 1R8
TÉL.: 819 379-1557**



Permettre aux personnes à faibles revenus de se regrouper et de s'organiser afin d'améliorer leurs conditions de vie ainsi que pour lutter contre toute forme de discrimination faite à leur endroit.

L'ACCORD MAURICIE

13 700 \$

**991, RUE CHAMPFLOUR LOCAL 101
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 1Z8
TÉL.: 819 693-5264 | ACCORDMAURICIE.COM**



Aider les hommes adultes qui se retrouvent en situation conjugale conflictuelle avec des comportements violents afin d'adopter d'autres types de communication.

LA FENÊTRE, CENTRE D'IMMERSION AUX ARTS

4 300 \$

**108, BOULEVARD SAINTE-MADELEINE
TROIS-RIVIÈRES (QC) G8T 3L3
TÉL.: 819 697-2787 | LAFENETRE3R.ORG**



Favoriser l'intégration sociale des personnes souffrant de handicaps différents par le biais des arts.

LE TRAVERSIER, CENTRE DE JOUR ET D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE

7 600 \$

**2096, AVENUE A
TROIS-RIVIÈRES (QC) G8Z 2X2
TÉL.: 819 371-2420 | LETRAVERSIER.ORG**



Milieu qui suscite l'entraide, brise l'isolement et développe l'autonomie ainsi que l'équilibre des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale.

LES CUISINES COLLECTIVES DE FRANCHEVILLE

12 000 \$

**1060, RUE SAINT-FRANÇOIS-XAVIER LOCAL 145-B
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 1R8
TÉL.: 819 691-4049**



Milieu où des personnes socio-économiquement démunies se prennent en main en se donnant collectivement des moyens pour augmenter leur pouvoir d'achat et ainsi améliorer leurs conditions de vie.

MAISON DE JEUNES LE CHAKADO

6 200 \$

1191 RUE BOISCLAIR
TROIS-RIVIÈRES (QC) G8V 2S5
TÉL: 819 373-1399 | CHAKADO.CA



Milieu de vie animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables, par le biais d'activités préventives, éducatives, culturelles et sociales.

MAISON DE LA FAMILLE DE TROIS-RIVIÈRES

10 000 \$

946, RUE SAINT-PAUL
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 1J3
TÉL.: 819 691-0387 | MAISON-FAMILLE.ORG



Promouvoir la famille et interventions reliées au mieux-être de la famille et de ses membres.

MAISON DES FAMILLES CHEMIN DU ROI

10 000 \$

385, CÔTE RICHELIEU
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 2Y9
TÉL.: 819 693-7665 | MFCDR.ORG



Enrichir l'expérience parentale, l'épanouissement de l'enfant et la promotion de la famille dans la communauté par le biais de groupes de soutien, d'activités éducatives et sociales, autant pour les parents que pour les enfants.

MAISON DES FAMILLES DU RIVAGE

10 000 \$

405, BOULEVARD SAINTE-MADELEINE
TROIS-RIVIÈRES (QC) G8T 3N1
TÉL.: 819 371-1633 | MFDR.CA



Enrichir l'expérience parentale, l'épanouissement de l'enfant et la promotion de la famille dans la communauté par le biais de groupes de soutien, d'activités éducatives et sociales autant pour les parents que pour les enfants.

MAISON DES JEUNES DE POINTE-DU-LAC

5 000 \$

10607, RUE SAINTE-MARGUERITE LOCAL 200
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9B 6L8
TÉL.: 819 840-6047



Offrir la possibilité aux jeunes de prendre des responsabilités et de s'engager dans des projets d'activités préventives, culturelles, éducatives et sportives, de sensibilisation, d'information et de promotion de la santé, qui les intéressent et qui se veulent utiles à la communauté.

MAISON DES JEUNES ESCALE JEUNESSE-LA PIAULE

500 \$

5225, RUE COURCELETTE, LOCAL 2

TROIS-RIVIÈRES (QC) G8Y 4L4

TÉL.: 819 694-7564 | MDJESCALEPIAULE.COM



Offrir aux jeunes de 11 à 17 ans des programmes axés sur la prévention, le soutien et la résolution de problèmes, ainsi que des activités éducatives, culturelles, récréatives et sociales dans un environnement supervisé.

MAISON DES JEUNES LE TRANSIT

6 200 \$

75, RUE THUNEY

TROIS-RIVIÈRES (QC) G8T 2N7

TÉL.: 819 371-2982 | LETRANSITMAISONDESJEUNES.COM



Milieu de vie animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables, par le biais d'activités préventives, éducatives, culturelles et sociales.

MATERNAIDE DU QUÉBEC

5 130 \$

707, RUE SAINTE-CATHERINE

TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 3L4

TÉL.: 819 372-4800 | MATERNAIDE.ORG



Permet aux parents de partager et d'enrichir leur expérience parentale afin d'aider ceux qui sont à court de ressources et d'assurer une meilleure qualité d'éducation en matière de santé familiale.

MOISSON MAURICIE / CENTRE-DU-QUÉBEC

44 000 \$

1579, RUE LAVIOLETTE

TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 1W5

TÉL.: 819 371-7778 | MOISSON-MCDQ.ORG



Banque alimentaire desservant des comptoirs alimentaires, des tablées populaires, des groupes de cuisines collectives et d'autres types d'organismes communautaires.

MOUVEMENT ACTION-CHÔMAGE DE TROIS-RIVIÈRES

5 550 \$

1322, RUE SAINTE-JULIE

TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 1Y6

TÉL.: 819 373-1723 | MACTR.CA



Favoriser l'autonomie des chômeurs afin d'assurer la défense de leurs intérêts et de promouvoir le droit au travail et à la protection contre le chômage.

PARRAINAGE CIVIQUE DU TROIS-RIVIÈRES MÉTROPOLITAIN

4 700 \$

110, RUE DES FORGES BUREAU A (3E ÉTAGE)

TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 2G8

TÉL.: 819 370-4334 | PARRAINAGECIVIQUETR.ORG



Améliorer la participation sociale et citoyenne grâce à une relation de jumelage entre une personne bénévole (parrain/marraine) et une personne filleule vivant de l'isolement social en raison d'un handicap physique, mental ou social.

POINT DE RUE DE TROIS-RIVIÈRES ET NICOLET-YAMASKA

20 000 \$

337, RUE LAURIER C.P. 51

TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 2R4

TÉL.: 819 996-0404 | POINTDERUE.COM



Offrir le soutien nécessaire aux personnes marginalisées ou à risque de le devenir, en situation d'exclusion sociale ou en grande vulnérabilité, ayant des problèmes sociaux ponctuels ou chroniques, peu ou pas rejointes par les autres organismes pour améliorer leurs conditions de vie, leur santé et leur bien-être.

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DE LA MAURICIE

4 700 \$

79, RUE ROCHELEAU

TROIS-RIVIÈRES (QC) G8T 5A4

TÉL.: 819 693-6072 | RDANM.ORG



Regrouper les personnes aidantes naturelles afin de favoriser le développement d'échanges et de services directs et indirects entre les personnes, de prévenir l'épuisement et d'offrir des services de soutien aux membres pour les aider à améliorer leur réalité quotidienne.

SIT MAURICIE

5 700 \$

1090, RUE DE LA VÉRENDRYE

TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 2S8

TÉL.: 819 694-0704 | SITMAURICIE.COM



Favoriser l'intégration sociale et professionnelle et le rétablissement des personnes ayant des problèmes de santé mentale. Le SIT offre des services sur l'ensemble du territoire de la Mauricie et comporte 4 points de service : Trois-Rivières, Shawinigan, Louiseville et St-Tite.

SOLIDARITÉ RÉGIONALE D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT POUR LA DÉFENSE DES DROITS EN SANTÉ MENTALE CDQ/MAU

5 700 \$

1060, RUE SAINT-FRANÇOIS-XAVIER, BUREAU 305

TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 1R8

TÉL.: 819 693-2212 | SRAADD.COM



Fournir de l'aide et de l'accompagnement aux personnes ayant ou ayant eu un problème de santé mentale ou vivant un problème de santé mentale pour la défense de leurs droits.

TANDEM MAURICIE

8 000 \$

1493, RUE LAVIOLETTE

TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 1W5

TÉL.: 819 374-5740 | TANDEMAURICIE.CA



Organisme de lutte au VIH/Sida et autres ITSS qui réalise des activités de prévention, de sensibilisation et d'information auprès de la population. Soutien personnalisé et services adaptés aux personnes vivant avec le VIH/Sida et leur entourage.

DESSERVENT AUSSI TROIS-RIVIÈRES :

- Centre d'action bénévole Laviolette29
- CANOS, Carrefour d'aide aux non-syndiqué-es29
- Centre de prévention suicide : Accalmie30
- Centre de Ressources pour la Naissance région Mauricie.29
- Centre d'éducation populaire Pointe-du-Lac St-Étienne des Grès30
- Emphase30
- Maison Coup de Pouce TR30
- Ressource FAIRE, Familles d'Appui et Intervention pour un Réseau d' Entraide31

AUTRES ORGANISMES ASSOCIÉS



ORGANISMES ASSOCIÉS

Organismes pour lesquels Centraide maintient un lien associatif compte tenu d'un retrait de financement temporaire dû à l'application de nos règles administratives.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAVIOLETTE

929, RUE DU PÈRE-DANIEL
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 2W9
TÉL.: 819 378-6050 | CABLAVIOLETTE.ORG



Promouvoir l'action bénévole afin de stimuler la promotion et la sensibilisation à l'action bénévole au sein de la collectivité.

CANOS CARREFOUR D'AIDE AUX NON-SYNDIQUÉ-ES

39, RUE BELLERIVE
TROIS-RIVIÈRES (QC) G8T 6J4
TÉL.: 819 373-2332 | CANOSMAURICIE.ORG



Défense et reconnaissance des droits et intérêts des travailleuses et travailleurs non syndiqué-es et à faible revenu.

CENTRE DE RESSOURCES POUR LA NAISSANCE RÉGION MAURICIE

690, BOULEVARD DES RÉCOLLETS
TROIS-RIVIÈRES (QC) G8Z 3V9
TÉL.: 819 370-3822 | RESSOURCESNAISSANCE.CA



Centre oeuvrant dans le domaine de l'humanisation des soins à la naissance. Écoute téléphonique, rencontres thématiques, soutien et accompagnement à la naissance.

CENTRE D'ÉDUCATION POPULAIRE POINTE-DU-LAC ST-ÉTIENNE DES GRÈS

490, GRANDE-ALLÉE
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9B 7S3
TÉL.: 819 377-3309 | CEPPDL.CA



Améliorer la condition de vie des personnes démunies économiquement, culturellement et socialement, fragilisées et/ou souffrant d'isolement par le biais d'activités d'alphabetisation, d'éducation populaire et de cuisines collectives.

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE ACCALMIE

1905, RUE ROYALE
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 4K8
BESOIN D'AIDE ? TÉL.: 1 866 APPELLE (277-3553)
LIGNE ADMINISTRATIVE : 819 840-0549 | PREVENTIONDUSUICIDE.COM



Service téléphonique pour les personnes en crise suicidaire et les proches endeuillés, hébergement et soutien en période de crise, services aux personnes endeuillées suite à un suicide, formation et suivi post-intervention.

EMPHASE

C.P. 201
TROIS-RIVIÈRES (QC) G9A 5G1
TÉL.: 819 519-4273 | EMPHASEMCQ.ORG



Groupes de soutien qui s'adresse aux hommes ayant subi une agression sexuelle durant l'enfance.

LE GYROSCOPE DU BASSIN DE MASKINONGÉ

393, AVENUE SAINT-LAURENT
LOUISEVILLE (QC) J5V 1K4
TÉL.: 819 228-2858 | LEGYROSCOPE.ORG



Regrouper les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble de santé mentale et leur offrir une gamme de services de soutien, et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel.

MAISON COUP DE POUCE T-R

5593, RUE JEAN-PAUL LAVERGNE
TROIS-RIVIÈRES (QC) G8Y 3Y5
TÉL.: 819 693-7036 | MAISONCOUPDEPOUCE.ORG



Venir en aide aux enfants et aux adultes en situation de pauvreté sur le plan humain, social, intellectuel ou pédagogique. Impliquer ces personnes et favoriser leur intégration dans un processus de prise en charge tout en leur redonnant du pouvoir sur leur vie.

MAISON DES FAMILLES DE MÉKINAC

581, RUE ST-PAUL LOCAL 104

SAINT-TITE (QC) G0X 3H0

TÉL.: 418 365-4405 | MDFMEKINAC.ORG



Organisme offrant plusieurs activités, ressources et services pour le mieux-être des membres de la famille afin de renforcer les relations des parents avec leurs enfants.

RESSOURCE FAIRE, FAMILLES D'APPUI ET INTERVENTION POUR UN RÉSEAU D'ENTRAIDE

1209, PLACE GEORGES H. ROBICHON

TROIS-RIVIÈRES (QC) G8Y 2L1

TÉL.: 819 379-6002 | RESSOURCEFAIRE.CA



Soutenir et développer l'expérience parentale, améliorer l'estime de soi chez les enfants, prévenir la détérioration de situations personnelles, familiales et sociales par le biais d'ateliers éducatifs en tout genre.

RESSOURCE PARENT-AILES

752, BOULEVARD DUCHARME

LA TUQUE (QC) G9X 3B6

TÉL.: 819 676-8722 | RESSOURCEPARENTAILES.COM



Offrir un milieu de vie, d'entraide, de soutien, de valorisation, d'implication et d'enrichissement pour la famille.

INDEX ALPHABÉTIQUE

A

Actions communautaires et bénévoles de Notre-Dame-du-Mont-Carmel	05
Alternative jeunesse de Trois-Rivières	20
Artisans bénévoles de la Paix en Mauricie	20
Association des aidants naturels du Bassin de Maskinongé «Mains Tendres»	08
Association des handicapés adultes de la Mauricie.	20
Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan	12
Association des personnes aphasiques de la Mauricie et du Centre-du-Québec	20
Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac	12
Association des Personnes Vivants avec un Handicap des Chenaux	05
Association pour la déficience intellectuelle et du trouble du spectre de l'autisme Centre Mauricie/Mékinac	16
Atelier Action Jeunesse T.R.	21
Autonomie Jeunesse	21

C

CALACS Entraid'Action, Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel	16
CANOS Carrefour d'aide aux non-syndiqué-es	29
CAPE La Tuque	14
Carrefour Jeunesse Shawinigan- La Maison des jeunes	16
Carrefour Normandie St-Tite	12
CDDS Comité pour la défense des droits sociaux de La Tuque	14
Centre d'action bénévole de Grand-Mère	16
Centre d'action bénévole de la Moraine	05
Centre d'action bénévole de la MRC de Maskinongé	08
Centre d'action bénévole de Shawinigan Le Trait d'Union	17
Centre d'action bénévole des Riverains	06
Centre d'action bénévole du Rivage	21
Centre d'action bénévole Laviolette	29
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel de Trois-Rivières	21
Centre d'éducation populaire Pointe-du-Lac St-Étienne des Grès	30
Centre d'entraide aux Rayons du Soleil	17
Centre de femmes de Shawinigan	17
Centre de formation communautaire de la Mauricie	21
Centre de prévention du suicide Accalmie	30
Centre de Ressources pour la Naissance région Mauricie	29
Centre des femmes l'Héritage	08
Centre d'intervention budgétaire et sociale de la Mauricie (CIBES)	22
Centre d'organisation mauricien de services et d'éducation populaire (C.O.M.S.E.P.)	22
Centre l'Étape du Bassin de Maskinongé	08
Centre Roland-Bertrand	17
Comité logement Trois-Rivières	22
Corporation de la maison des jeunes «Action Jeunesse»	22
Coup de main Mauricie	22

D

Défi-Jeunesse du Haut St-Mauricie.	14
--	----

E

Ébyôn	23
Emphase	30
ESPACE Mauricie	23

F

Fondation des traumatisés crânio-cérébraux Mauricie/Bois-Francs	23
Fonds communautaire Des Chenaux	06

G

Grands Frères Grandes Sœurs de Trois-Rivières	23
Groupe d'entraide La Lanterne	23
Groupe d'entraide Facile d'accès	14
Groupement pour la défense des droits sociaux de Trois-Rivières	23

H

H.S.I. Handicaps Soleil	17
-----------------------------------	----

L

L'Accord Mauricie.	24
L'accueil Jeunesse Grand-Mère	18
L'Alter Égaux, organisme de justice alternative.	15
L'Avenue-libre du Bassin de Maskinongé.	09
La Clé en éducation populaire de Maskinongé	09
La Fenêtre, Centre d'immersion aux arts	24
«La Source» Association des personnes handicapées du Haut Saint-Maurice	15
Le Gyroscope du bassin de Maskinongé	30
Le Périscope	18
Le TRàSh – Travail de rue à Shawinigan	18
Le Traversier, centre de jour et d'entraide en santé mentale.	24
Les cuisines collectives de Francheville	24
Local Action Jeunes	06

M

Maison Coup de pouce T-R	30
Maison de Jeunes « Au Bout du Monde » de St-Paulin	09
Maison de Jeunes Le Transit	26
Maison de Jeunes L'Éveil jeunesse de Louiseville	10
Maison de l'Abondance	09
Maison de la famille du bassin de Maskinongé	09
Maison de la famille de Trois-Rivières	25
Maison de transition de la Batiscan	06
Maison des familles Chemin du Roi	25
Maison des familles de Mékinac	31
Maison des familles du Rivage	25
Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes	09
Maison des Jeunes de Notre-Dame-de-Montauban l'Index	12
Maison des Jeunes de Pointe-du-Lac.	25
Maison des Jeunes Le Chakado	25

M (SUITE)

Maison des Jeunes de St-Georges-de-Champlain	18
Maison des Jeunes de Shawinigan-sud	18
Maison des Jeunes Escalade Jeunesse -La Piaule	26
Maternaide du Québec	26
Moisson Mauricie / Centre-du-Québec.	26
Mouvement Action-chômage de Trois-Rivières	26
Mouvement d'Action Solidaire des Sans-Emploi des Chenaux	06

P

Parrainage civique du Trois-Rivières Métropolitain	27
Point de Rue de Trois-Rivières et Nicolet-Yamaska	27

R

RDDS (Shawinigan)	19
Regroupement des aidants naturels de la Mauricie	27
Ressource FAIRE, Familles d'appui et intervention pour un réseau d'entraide	31
Ressource Parent-Ailes	31
Ressources alternatives Maskinongé	10
Revitalisation Quartiers St-Marc/Christ-Roi	19

S

SIT Mauricie	27
Solidarité régionale d'aide et d'accompagnement pour la défense des droits en santé mentale CDQ/MAU	27

T

Table des amis de Louiseville	10
Tandem Mauricie	28
Travail de rue Communautaire de la MRC de Maskinongé	10
Travailleurs de rue de La Tuque	15

**ICI,
AVEC
CŒUR**



Centraide
Mauricie

90, rue des Casernes
Trois-Rivières Québec G9A 1X2
Tél.: (819) 374-6207
centraidemauricie.ca

Centraide
Trois-Rivières